

I. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a; 44-240 Żory.

II. CEL

1. Popularyzacja Fitness jako aktywnego oraz zdrowego stylu życia.
2. Integracja lokalnej społeczności oraz podmiotów fitnessowych.
3. Promocja miasta Żory.

III. TERMIN, MIEJSCE

1. **Fitness - Fit Day, Żory'2024** odbędzie się **20 kwietnia 2024 r.**
2. Miejsce Hala Widowiskowo-sportowa, ul. Folwarcza 10, 44-240 Żory.

IV. CHARAKTER IMPREZY

Fitness - Fit Day to impreza jednodniowa, adresowana do wszystkich osób, które chcą aktywnie spędzać swój wolny czas, poszerzać swój warsztat ćwiczeń, chcą prowadzić zdrowy styl życia. Program imprezy umożliwia czynny udział w zajęciach wszystkim zainteresowanym oraz możliwość korzystania z przygotowanych stanowisk według harmonogramu opracowanego przez Organizatora.

Fitness zwiększa wydolność, poprawia samopoczucie dzięki aktywności, która jest dostosowana do każdego, a słowo „**fit**” oznacza w języku angielskim **bycie w szczytowej formie!** **Fitness to styl życia!**

V. PROGRAM IMPREZY:

1. **Fitness Fit Day, Żory'2024** (impreza biletowana)
 - 8.00 – 9.30 Rejestracja wszystkich uczestników
 - 9.35 Uroczyste otwarcie /prezentacja stanowisk/
 - 9.40 Dynamiczna rozgrzewka fitness – Weronika Porada – Żory
(15 min)
 - 10.00 Trening Cross Fit – Krzysztof Łyp
(30 min)
 - 10.35 Pokaz tańca współczesnego – „Reaktywacja” MOK Żory
(2 min)
 - 10.40 Pokaz tańca z szarfą – „Synteza” Pawłowice
(5 min)

- 10.45 Bachata dla dorosłych, pokaz Szkoły tańca „Movimento”
(5 min)
- 10.50 Pokaz akrobatyczny na ścieżce – „Synteza” Pawłowice
(5 min)
- 11.00 Trening z taśmami oporowymi – Kamila Śmietana, Paweł Żurek,
Sandra Prokopowicz
(30 min)
- 11.35 Trening Pilates – Weronika Porada
(30 min)
- 12.10 Pokaz oraz warsztaty Pole dance – Studio Fit „Wizja” Gliwice
(20 min)
- 12.40 Pokazowy trening izometryczny – Jakub Wróblewski
(15 min)
- 13.00 Pokaz i warsztaty z akrobatyki dla dorosłych – „Synteza” Pawłowice
(10 min)
- 13.15 Trening – Izabela Głowacka, Zumba & Zumba Toning
(20min)
- 13.40 Zdrowy kręgosłup, stretching – Marzena Szymańska
(15 min)
- 14.00 Zakończenie.

2. **Impreza towarzysząca - Kids Fitness Fit Day, Żory'2024**, /szczegóły w IX pkt. Regulaminu/.

VI. BILETY

1. Zakupu biletu można dokonać w kasie w kasie Hali sportowej ul. Folwarska 10 w Żorach.
2. Bilet upoważnia do wstępu w dniu imprezy i gwarantuje:
 - a) udział we wszystkich zajęciach treningowych,
 - b) pakiet startowy (upominek - zestaw taśm oporowych do ćwiczeń, wodę, baton, napój),
 - c) możliwość poczęstunku w Fit barze,
 - d) bezpłatne korzystanie ze wszystkich stanowisk.
3. Cena biletu:
 - a) **40,00 brutto** od 21.03.2024 do 15.04.2024
 - b) **50,00 brutto** od 16.04.2024 do 20.04.2024

4. Organizator ustala limit dostępu biletów dla dorosłych w ilości 150 szt.

VII. REJESTRACJA W DNIU IMPREZY

1. Rejestracja uczestników odbędzie się **20.04.2024** roku w Biurze Imprezy:
w godzinach od **8.00** do **9.30** – **Fitness Fit Day, Żory'2024**,
2. Wstęp na imprezę będzie możliwy po sprawdzeniu biletu.
3. Posiadacze biletu **Fitness Fit Day' Żory 2024** otrzymują opaski uprawniające do korzystania z treningów i ze wszystkich stanowisk.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnik biorący udział w imprezie winien wypełnić formularz zgłoszeniowy:
 - a) dla osób pełnoletnich /**Załącznik Nr 1**/, który zawiera: imię, nazwisko, akceptację regulaminów, zgodę na udział w imprezie, oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie, informację o wykorzystaniu wizerunku, zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
 - b) dla osób niepełnoletnich/**Załącznik Nr 2**/, który zawiera: imię, nazwisko rodzica /opiekuna prawnego, akceptację regulaminów, imię i nazwisko dziecka biorącego udział w imprezie, zgodę rodzica/ opiekuna prawnego na udział dziecka w imprezie, oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału dziecka w imprezie, informację o wykorzystaniu wizerunku dziecka, zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
2. Nabycie biletu i rejestracja jest jednoznaczna z akceptacją Regulaminu **Fitness - Fit Day, Żory'2024** oraz Regulaminu obiektu **Hali sportowej**.
3. W imprezie **Fitness Fit Day, Żory'2024** mogą uczestniczyć osoby, które w dniu rejestracji ukończyły **16 lat**.
4. Od uczestników wymagane jest posiadanie maty treningowej, stroju oraz zmiennego obuwia sportowego.
5. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem imprezy.
6. Każdy uczestnik imprezy bierze w niej udział na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z jej charakteru.
7. W imprezie mogą uczestniczyć osoby nie mające do tego przeciwwskazań.
8. Rodzice odpowiadają za swoje dzieci i ponoszą za nie pełną odpowiedzialność oraz za wyrządzone przez nie szkody i zniszczenia mienia, powstałe podczas imprezy.

IX. IMPREZA TOWARZYSZĄCA – (wstęp bezpłatny)

1. **Kids Fitness Fit Day, Żory'2024**

- 14.00 Rejestracja uczestników
- 14.00 Prezentacja stanowisk
(10 min)
- 14.10 Pokaz - Workout dla dzieci i młodzieży
(10 min)
- 14.20 Prezentacja: szarfy, koło, piłka, pole dance, workout, modern jazz
(20 min)
- 14.45 „Zumboteka”: Zumba Kids - Julia Szymańska, występ uczennic z SP 4
Żory (20 min)
- 15.05 Pokaz akrobatyczny na ścieżce, akrobatyka dla dzieci + warsztaty
(30 min)
- ok.15.30 Zakończenie imprezy

2. Organizator ustala limit dostępu biletów dla niepełnoletnich w ilości 150 szt.
3. Od uczestnika Imprezy towarzyszącej wymagana jest pisemna zgoda rodzica /opiekuna prawnego /**Załącznik Nr 2 do Regulaminu**/.
4. Bezpłatna wejściówka na **Kids Fitness Fit Day, Żory'2024** będzie do nabycia w kasie Hali sportowej, w dniu imprezy od godz. 8.00.
5. Posiadanie bezpłatnej wejściówki upoważnia osobę niepełnoletnią tylko w obecności rodzica, opiekuna, do udziału w imprezie i korzystania z udostępnionych urządzeń i stanowisk dla niepełnoletnich, bez Fit baru.

X. ZASADY ORGANIZACYJNE I PORZĄDKOWE

1. Przebywać w miejscu imprezy oraz w niej uczestniczyć mogą osoby, które dokonały zakupu biletu lub posiadają bezpłatną wejściówkę i przeszły system rejestracyjny w dniu imprezy.
2. Organizator dysponuje własną służbą techniczno-organizacyjną, obsługą informacyjną, medyczną.
3. Służby techniczno-organizacyjne są zobowiązane do usunięcia z imprezy osób nietrzeźwych i zakłócających swoim zachowaniem przebieg imprezy. Jeśli podjęte działania są nieskuteczne, służby występują o pomoc
4. do Policji. W razie wypadku, zastąpienia lub innych dolegliwości zdrowotnych, należy zgłosić się do służb porządkowych lub bezpośrednio do służb medycznych dyżurujących na terenie imprezy.
5. Wszystkie problemy i zapytania dotyczące przebiegu imprezy należy zgłaszać do punktu informacyjnego imprezy.

6. Uczestnicy imprezy są zobowiązani do szanowania mienia innych uczestników, sprzętu, wszelkich innych urządzeń i instalacji technicznych oraz mienia stanowiącego własność organizatora, jak i do przestrzegania zasad niniejszego Regulaminu.

7. Dzierżawcy poszczególnych stoisk rekreacyjnych, gastronomicznych ponoszą pełną odpowiedzialność za serwowane posiłki i suplementy diety oraz posiadają pełną odpowiedzialność za właściwe użytkowanie, sprawność i bezpieczeństwo zainstalowanego sprzętu i wszelkich urządzeń podczas wyżej wymienionej imprezy, stosując się do postanowień Regulaminu.

XI. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Osoby naruszające zasady bezpieczeństwa i porządku na imprezie ponoszą odpowiedzialność karną, odpowiedzialność wynikającą z przepisów prawa administracyjnego i cywilnego.

2. Osoby wyrządzające szkody w mieniu są zobowiązane do ich naprawienia.

3. Organizator ma obowiązek usunięcia z terenu imprezy każdą osobę nie stosującą się do powyższego Regulaminu, osobom takim nie przysługuje prawo żądania zwrotu kosztów biletu, ani żadnych innych kosztów.

XII. UTRWALENIE PRZEBIEGU IMPREZY

1. Organizator utrwała przebieg imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.

2. Materiały zgromadzone podczas utrwalania imprezy mogą stanowić dowody w postępowaniu.

3. Do rejestrowania przebiegu imprezy uprawnieni zostali także zaproszeni partnerzy wydarzenia, dziennikarze oraz reporterzy.

4. Materiały dźwiękowe, zdjęcia oraz nagrania umieszczane będą na portalu społecznościowym oraz na stronie internetowej, materiałach promocyjnych oraz reklamowych organizatora, a także w mediach lokalnych; prasa, radio, telewizja,

5. Materiały dźwiękowe, zdjęcia, nagrania przetwarzane będą w celach promocyjnych i kulturalnych i reklamowych.

6. Zdjęcia oraz nagrania obejmować będą większe skupisko ludzi, stanowiące jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.

7. Wizerunek uczestników imprezy rozpowszechniany będzie na zasadach opisanych w art. 81 ust. 2 (Dz.U. 2021 poz. 1062) Ustawa o Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych.

8. Wchodząc na teren imprezy, osoby wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), w celach promocyjnych.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy uczestnik powinien zapoznać się z Klauzulą Informacyjną zawartą w niniejszym regulaminie.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione na terenie obiektu.

3. Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii osób biorącej udział w zajęciach.

XIV. KLAUZALA INFORMACYJNA:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a, 44-240 Żory. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą adresu w mailowego: mosir@mosir.zory.pl,

2. W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żorach jest wyznaczona osoba nadzorująca przestrzeganie zasad ochrony danych - Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest możliwy za pomocą adresów mailowych: aleksandra@eduodo.pl lub iod@eduodo.pl,

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach organizacyjnych, promocyjnych oraz udokumentowania uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach,

4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:

- a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
- b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe,
- c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego

5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3, lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa.

6. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:

- a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
- b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
- c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO,
- d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
- e) do przenoszenia danych,
- f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie,

W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych.

7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisu ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,

8. Podanie przez Państwa danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach,

9. Państwa dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane,

10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Organizator: MOSiR Żory