

## REGULAMIN

### „Cykl spotkań relaksacyjnych” – Chodzi o Nordic Walking

#### Akcja Lato 2023

#### I. Organizator

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a; 44-240 Żory

#### II. Cel

1. Popularyzacja aktywnego oraz zdrowego stylu życia.
2. Nauka poprawnej techniki chodzenia z kijkami do Nordic Walking
3. Atrakcyjne spędzenie wolnego czasu.

#### III. Termin, godzina

1. Terminy: **sierpień: 17; 24**
2. Godzina: **18.00 (17.30 zapisy)**

#### IV. Miejsce

1. Miejsce: Start - Park Staromiejski, Meta - Tężnia (Park Cegielnia)

#### V. Charakter imprezy

Spotkania relaksacyjne „**Chodzi o Nordic Walking**”, to bezpłatne, cykliczne zajęcia z instruktorem Nordic Walking, który poprzez wybrane ćwiczenia, rozgrzewkę oraz spacer, uczy poprawnej techniki chodzenia z kijkami według opracowanego programu. Zajęcia odbywają się w plenerze i adresowane są do osób lubiących aktywność fizyczną, chcących popracować nad sylwetką w taki sposób.

#### VI. Warunki uczestnictwa w zajęciach

1. Warunkiem dopuszczenia do udziału w zajęciach osoby **NIEPEŁNOLETNIEJ** jest:
  - a) wypełnienie przez rodzica/opiekuna prawnego formularza: **zgody - oświadczenia (załącznik nr 1)** zawierającego:
    - imię, nazwisko rodzica/opiekuna prawnego,
    - nr tel. kontaktowego,
    - imię, nazwisko dziecka,
    - oświadczenie potwierdzające: zapoznanie się z regulaminem imprezy i akceptacją jego treści, brak przeciwwskazań dziecka do udziału w zajęciach, informację o

przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnieniu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

2. Warunkiem dopuszczenia do udziału w zajęciach osoby **PEŁNOLETNIEJ** jest:
  - a) wypełnienie formularza zgłoszeniowego (**załącznik nr 2**) zawierającego:
    - imię i nazwisko uczestnika,
    - oświadczenie osoby zgłaszającej potwierdzające zapoznania się z regulaminem zajęć i akceptacją jego treści, braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnieniu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
3. Obowiązuje druk Organizatora - do pobrania ze strony internetowej [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)
4. Dzieci w wieku do 13 lat obowiązkowa obecność rodzica lub opiekuna prawnego zarówno podczas weryfikacji jak i trwania zajęć.
5. Uczestnik bierze udział w zajęciach z **Nordic Walking** na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tych zajęć.

## VII. Zgłoszenia

Rejestracja uczestników odbywa się w dniu imprezy od godz. 17.30 – do 17.50.

## VIII. Wstęp na teren imprezy

1. Wejście na teren imprezy oznacza akceptację postanowień regulaminu imprezy oraz przepisów powszechnie obowiązującego prawa i jest jednocześnie zgodą na rejestrację wizerunku i dźwięku oraz publikację zdjęć z wydarzenia.
2. Wejście na teren imprezy jest bezpłatne.
3. Na teren imprezy może wejść oraz przebywać każda osoba, która:
  - a) nie jest pod wpływem alkoholu,
  - b) nie jest pod działaniem środków odurzających, psychotropowych itp.,
  - c) nie narusza przepisów prawa oraz postanowień regulaminu obiektu lub imprezy,
  - d) nie zachowują się agresywnie, prowokacyjnie itd.
4. Osoby małoletnie mogą przebywać na terenie imprezy wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich i na ich odpowiedzialność.

5. Regulamin udostępniony jest przed wejściem na teren imprezy oraz na stronie internetowej organizatora.

## **IX. Utrwalanie przebiegu imprezy**

1. Organizator utrwała przebieg imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
2. Materiały dźwiękowe, zdjęcia oraz nagrania umieszczane będą na portalu społecznościowym oraz na stronie internetowej, materiałach promocyjnych oraz reklamowych organizatora, a także w mediach lokalnych; prasa, radio, telewizja.
3. Do rejestrowania przebiegu imprezy uprawnieni zostali także dziennikarze oraz reporterzy.
4. Materiały dźwiękowe, zdjęcia, nagrania przetwarzane będą w celach promocyjnych i kulturalnych.
5. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy rozpowszechniany będzie na zasadach opisanych w art. 81 ust. 2 z dnia 4 lutego 1994r. Ustawa o Prawie Autorskim i Prawach Pokrewnych.
6. Wchodząc na teren imprezy, osoby wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), w celach promocyjnych.

## **X. Postanowienia końcowe**

1. Każdy uczestnik powinien zapoznać się z Klauzulą Informacyjną dotyczącą uczestnictwa, zawartą w pkt. XII niniejszego regulaminu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione na terenie zajęć.
3. Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii osób biorącej udział w zajęciach.
4. Na czas trwania zajęć organizator zapewnia opiekę pielęgniarki.

## **XI. Zasady bezpieczeństwa**

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem „**Cykl spotkań relaksacyjnych**” – **Chodzi o Nordic Walking.**

2. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdza zapoznanie się z warunkami niniejszego Regulaminu oraz oznacza jego pełną akceptację.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wprowadzenia ograniczeń w sposobie przeprowadzenia zajęć i dodatkowych obowiązków dla jego uczestników w związku z ewentualną zmianą sytuacji epidemicznej w Polsce i próbą uwzględnienia obowiązujących w tym zakresie przepisów prawa.

## **XII. Klauzula informacyjna**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
w Żorach, ul. Wolności 36a, 44-240 Żory. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą poczty elektronicznej (e-mail): [mosir@mosir.zory.pl](mailto:mosir@mosir.zory.pl)
2. W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żorach jest wyznaczona osoba nadzorująca przestrzeganie zasad ochrony danych - Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest możliwy za pomocą adresów mailowych: [aleksandra@eduodo.pl](mailto:aleksandra@eduodo.pl) lub [iod@eduodo.pl](mailto:iod@eduodo.pl)
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie  
z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych, zapewnienia bezpieczeństwa oraz udokumentowania uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
w Żorach.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
  - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
  - b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe,
  - c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego.

5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3 lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa.
6. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
- a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
  - b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
  - c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO,
  - d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
  - e) do przenoszenia danych,
  - f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,
  - g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
9. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Organizator MOSiR Żory