

REGULAMIN

4 x TAK dla zdrowia – marsz Nordic Walking

I. ORGANIZATOR:

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.

II. WSPÓŁORGANIZATOR:

1. Stowarzyszenie „Ogniki” w Żorach.
2. Sklep Sportowy DECATHLON Żory.

III. CEL:

1. Poznawanie ciekawych miejsc w Żorach i okolicy.
2. Promowanie turystyki pieszej z kijkami Nordic Walking jako aktywnej formy wypoczynku.
3. Rozwijanie czynnego wypoczynku i wspólne spędzanie wolnego czasu.

IV. TERMIN i MIEJSCE:

- 17.10.2020 /zbiórka Orlik SP 17/
- 31.10.2020 /zbiórka Orlik SP 3/
- 03.05.2021 /zbiórka Przystań Kajakowa Śmieszek/
- 22.05.2021 /zbiórka Przystań Kajakowa Śmieszek/

V. RAMOWY PROGRAM:

- marsz NW (ok. 2 godz.) z instruktorem ciekawymi trasami w okolicach Żor,
- panele wykładowe na temat zdrowego stylu życia,

Start:

- godz. 11.00 – / Przystań Kajakowa Śmieszek/
- zapisy e-mail: e.serbin@mosir.zory.pl lub. tel.; 32 43 41 172 wew. 14 /Dział sportu/, w ostatni piątek poprzedzający spotkanie, do godz. 10.00

Z uwagi na limit uczestników - decyduje kolejność zgłoszeń. W razie niesprzyjających warunków atmosferycznych impreza może być przeniesiona na inny termin lub jej przebieg może ulec modyfikacji.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Każdy uczestnik powinien zapoznać się z Klauzulą Informacyjną dotyczącą uczestnictwa w imprezie, zawartą w deklaracji zgłoszenia, stanowiącą załącznik nr 1 i 2 do niniejszego regulaminu oraz Klauzulą Informacyjną dot. Covid 19 zawartą w załączniku o „świadomości ryzyka dotyczące COVID 19”.
2. Warunkiem dopuszczenia osoby **niepełnoletniej** do udziału w marszu jest złożenie przez uczestnika (opiekuna prawnego/rodzica) pisemnego oświadczenia (**załącznik nr 1**).
 - oświadczenie zawiera:
 - imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego, numer telefonu kontaktowego,
 - imię i nazwisko dziecka,
 - zgodę na udział dziecka w rajdzie,
 - oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego potwierdzające: zapoznanie się z regulaminem i akceptację jego treści, brak przeciwwskazań zdrowotnych dziecka do udziału w marszu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz rozpowszechnienie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją marszu.
3. Warunkiem dopuszczenia **osoby pełnoletniej** do udziału w marszu jest złożenie przez uczestnika pisemnego oświadczenia (**załącznik nr 2**)
 - oświadczenie zawiera:
 - imię i nazwisko uczestnika
 - oświadczenie uczestnika potwierdzające: zgodę na udział w marszu, zapoznanie się z regulaminem i akceptację jego treści, brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu, zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz rozpowszechnienie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją marszu.
4. Dzieci i młodzież do 14 roku życia, udział w marszu pod opieką osoby pełnoletniej.

VII. NADRODY:

- upominek dla osób, które uczestniczyły we wszystkich 4 marszach,
- gadżet i dyplom dla każdego uczestnika marszu,

VIII. UTRWALANIE PRZEBIEGU IMPREZY:

1. Organizator będzie utrwał przebieg imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
2. Materiały zgromadzone podczas utrwalania imprezy mogą stanowić dowody w postępowaniu.
3. Materiały dźwiękowe, zdjęcia oraz nagrania umieszczane będą na portalu społecznościowym oraz na stronie internetowej organizatorów, a także w mediach lokalnych.
4. Materiały dźwiękowe, zdjęcia, nagrania przetwarzane będą w celach promocyjnych i kulturalnych.
5. Wizerunek uczestników imprezy rozpowszechniany będzie na zasadach opisanych w art. 81 ust. 2 Prawa Autorskiego.
6. Wchodząc na teren imprezy oraz uczestnicząc w marszu, osoby wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), w celach promocyjnych.
7. ochronie danych), w celach promocyjnych.

XIII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA COVID-19

1. W związku z ogłoszonym w kraju stanem zagrożenia epidemicznego, impreza będzie przeprowadzona w oparciu o obowiązujące w dniu organizacji przepisy sanitarno-epidemiologiczne.
2. W ramach zasad o których mowa w pkt 1:
 - a. Organizatorzy zobowiązani są m.in. do:
 - weryfikowania liczby osób uczestniczących w imprezie.
 - zapewnienia uczestnikom imprezy środków do dezynfekcji rąk.
 - b. Uczestnicy zobowiązani są m.in. do:
 - przestrzegania obowiązujących zaleceń sanitarno-epidemiologicznych, w tym w szczególności częstej dezynfekcji rąk,
 - uczestnicy marszu dokonujący rejestracji muszą mieć zasłonięte usta i nos,
 - bezpośrednio przed startem zawodnicy mają obowiązek zasłonięcia ust i nosa,
 - każdy uczestnik obowiązany jest do dezynfekcji udostępnionych na czas marszu kijków,
 - ze względu na stan epidemiczny każdy uczestnik jest zobowiązany podpisać oświadczenie (załącznik 1 lub 2), w dniu zawodów dotyczące COVID

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

1. Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii startujących osób.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione podczas marszów.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
4. Interpretacja regulaminu dokonana przez organizatora jest wiążąca dla uczestników zawodów.
5. Należy stosować się do reżimu sanitarnego, obowiązującego w dniu imprezy.

Organizatorzy:
MOSiR, Decathlon Żory
Grupa NW „Ogniki”