

REGULAMIN
Zajęć „Zdrowy kręgosłup” oraz „Zumba”
Akcja Zima 2025

I. Organizator:

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a; 44-240 Żory

II. Cel:

1. Popularyzacja aktywnego oraz zdrowego stylu życia.
2. Atrakcyjne spędzenie wolnego czasu.

III. Termin, miejsce, godzina:

1. Terminy: 19.02.2025 oraz 26.02.2026
2. Miejsce: Pawilon sportowy, ul. Wodzisławska 213,
3. Godzina: 18.30 – 19.30 „Zdrowy Kręgosłup”
4. Godzina: 19.30 – 20.30 „Zumba”

IV. Charakter imprezy:

Zajęcia pod nazwą „Zdrowy Kręgosłup” – to bezpłatne, zajęcia prowadzone przez instruktora według opracowanego programu, zawierające między innymi ćwiczenia wzmacniające oraz rozciągające.

Zumba - to bezpłatne, zajęcia prowadzone przez instruktora według opracowanego programu.

VI. Warunki uczestnictwa w zajęciach:

1. Warunkiem dopuszczenia do udziału w zajęciach osoby **NIEPEŁNOLETNIEJ** jest:
 - a) wypełnienie przez rodzica/opiekuna prawnego formularza: **zgody - oświadczenia (załącznik nr 1)** zawierającego:
 - imię, nazwisko rodzica/opiekuna prawnego,
 - nr tel. kontaktowego,
 - imię, nazwisko dziecka,
 - oświadczenie potwierdzające: zapoznanie się z regulaminem zajęć i akceptacją jego treści, brak przeciwwskazań dziecka do udziału w zajęciach, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnieniu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
2. Warunkiem dopuszczenia do udziału w zajęciach osoby **PEŁNOLETNIEJ** jest:
 - a) wypełnienie formularza zgłoszeniowego (**załącznik nr 2**) zawierającego:
 - imię i nazwisko uczestnika,
 - oświadczenie osoby zgłaszającej potwierdzające zapoznanie się z regulaminem zajęć i akceptacją jego treści, braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnieniu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
3. Obowiązuje druk Organizatora - do pobrania ze strony internetowej www.mosir.zory.pl
4. Dzieci w wieku do 13 lat obowiązkowa obecność rodzica lub opiekuna prawnego zarówno podczas weryfikacji jak i trwania zajęć.
5. Uczestnik bierze udział w zajęciach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tych zajęć.
6. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z Regulaminem zajęć. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdza zapoznanie się Regulaminem oraz oznacza jego akceptację.

VII. Zgłoszenia:

Rejestracja uczestników odbywa się w dniu zajęć od godz. 18.15.

VIII. Postanowienia końcowe:

1. Każdy uczestnik powinien zapoznać się z Klauzulą Informacyjną dotyczącą uczestnictwa, zawartą w pkt. IX niniejszego regulaminu.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione na terenie zajęć.
3. Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii osób biorącej udział w zajęciach.
4. Na czas trwania zajęć organizator zapewnia opiekę pielęgniarki.

IX. Klauzula informacyjna dot. uczestnictwa:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a, 44-240 Żory. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą poczty elektronicznej (e-mail): mosir@mosir.zory.pl
2. W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żorach jest wyznaczona osoba nadzorująca przestrzeganie zasad ochrony danych - Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest możliwy za pomocą adresów mailowych: aleksandra@eduodo.pl lub iod@eduodo.pl
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach organizacyjnych, zapewnienia bezpieczeństwa oraz udokumentowania uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
 - b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe,
 - c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego.
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3 lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa.
6. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
 - a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
 - b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
 - c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO,
 - d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
 - e) do przenoszenia danych,
 - f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
9. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Organizator MOSiR Żory