

## REGULAMIN

### I ŻORSKI CROSS TRIATHLON – ŚMIESZEK 2019

15.09.2019 r.

#### I. ORGANIZATORZY

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach
- Stowarzyszenie HRmax Żory

#### II. CELE

- Promocja Miasta Żory
- Popularyzacja triathlonu
- Propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnego wypoczynku i rekreacji
- Umożliwienie współzawodnictwa poprzez połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją.

#### III. PATRONAT

Honorowy patronat nad biegiem obejmują:

- Prezydent Miasta Żory – Waldemar Socha,
- Przewodniczący Rady Miasta – Piotr Koszyła

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

- Zawody odbędą się w dniu 15 września 2019 r. Start o godz. 11:00.
- Pływanie: ok. 500 m, Kąpielisko „Śmieszek”.
- Jazda na rowerze: ok 22 km, trasa crossowa duktami leśnymi
- Bieg: ok 5 km, trasa crossowa duktami leśnymi, częściowo asfalt
- Limit czasu ukończenia:
  - pływanie i jazda na rowerze – 2 godz. 30 min.
  - bieg – 40 min.
  - Limit czasu ukończenia zawodów: 3 godz. 10 min.

#### V. UCZESTNICTWO

Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które:

- ukończyły 18 lat;
- dokonały rejestracji przez internet, wypełniły formularz zgłoszeniowy akceptując regulamin i dokonując opłaty startowej, ewentualnie w przypadku wolnych miejsc dokonały rejestracji i opłaty startowej w dniu imprezy w biurze zawodów;
- w dniu startu potwierdzą swoją tożsamość (dokument ze zdjęciem) i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu.

## VI. ZGŁOSZENIE

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie: [https://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=715](https://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=715), potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go.

Wejście na teren imprezy oraz uczestnictwo w I Żorskim Cross Triathlonie – Śmieszek oznacza akceptację postanowień regulaminu imprezy oraz przepisów powszechnie obowiązującego prawa i jest jednocześnie zgodą na rejestrację wizerunku i dźwięku oraz publikację zdjęć z wydarzenia.

Istnieje również możliwość zgłoszeń bezpośrednio w biurze zawodów, tylko i wyłącznie w razie nie wyczerpania limitu zgłoszeń.

Organizator ustala limit 150 uczestników.

## VII. OPŁATA STARTOWA

- Do 12.09.2019 – 70 zł
- W dniu zawodów – 120 zł

W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty, wpisowe nie podlega zwrotowi!

## VIII. KLASYFIKACJE

Prowadzona będzie klasyfikacja:

- kategoria Open Kobiet,
- kategoria Open Mężczyzn,
- kategoria Najlepsza Mieszkanka Żor
- kategoria Najlepszy Mieszkaniec Żor

## IX. NAGRODY

- Zawodnicy w klasyfikacji Open Kobiet (za miejsca I-III), Open Mężczyzn (za miejsca I-III) otrzymają nagrody finansowe oraz trofea.
- Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach Najlepsza Mieszkanka Żor i Najlepszy Mieszkaniec Żor otrzymają nagrody rzeczowe i trofea.
- Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

## X. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

Zawodnicy w ramach pakietu startowego otrzymują:

- komplet numerów startowych (na koszulkę, kask i rower);
- worek na depozyt

pomiar elektroniczny (wyniki będą dostępne na stronie):

[https://timekeeper.pl/bieg/?bieg\\_id=715](https://timekeeper.pl/bieg/?bieg_id=715)

- oraz w biurze zawodów po zakończeniu rywalizacji),
- prawo do korzystania z punktu z wodą
- posiłek po zawodach,
- po przekroczeniu linii mety pamiątkowy medal.
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze

## XI. POMIAR CZASU

- Pomiar czasu elektroniczny – za pomocą chipów zwrotnych
- Zawodnik, który przekroczy linię mety bez chipa musi zgłosić ten fakt sędziemu, w biurze zawodów lub ekipie obsługującej pomiar czasu.
- 

## XII. TRASA I ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- Trasa pływacka: start z plaży; każdy zawodnik jest zobowiązany posiadać własny czepek - pakiet startowy nie zawiera czepka. Pianki dozwolone.

**W przypadku zamknięcia Kąpieliska Śmieszek ze względów sanitarno-epidemiologicznych zorganizowany zostanie Duathlon na dystansach: 5 km bieg, 22 km jazda na rowerze, ok. 2 km bieg.**

- Trasa kolarska: 2 pętle cross, zamknięta dla ruchu samochodowego; średnio trudna, nawierzchnia głównie duktami leśnymi, miejscowo piaszczysta, mogą występować błoto i kamienie. Dozwolone wszystkie rodzaje rowerów, jednak zalecane MTB.  
**KASK OBOWIĄZKOWY!**
- Trasa biegowa: asfłat, dukty leśne.

## XIII. PROGRAM:

8:30-10:30 – biuro zawodów, odbiór pakietów startowych

9:00-10:30 - Pozostawienie rowerów i rzeczy w strefie zmian zlokalizowanej przy Kąpielisku

10:35 – odprawa + rozgrzewka

11:00 – Start

Ok. 12:30 – Posiłek

14:30 – Ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

13:30 – 15:00 - Odbiór rowerów i rzeczy ze strefy zmian

#### XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biuro zawodów będzie się mieścić na terenie Kąpieliska Śmieszek, ul. Rybna.
2. Odbiór pakietów startowych, wstawianie i odbieranie rowerów oraz rzeczy ze strefy zmian będzie niemożliwe poza wyznaczonymi godzinami.
3. Uczestnicy będą mogli skorzystać z depozytu, przebieralni i toalet.
4. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
6. Zalecane jest posiadanie ubezpieczenia NNW.
7. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym zawodnikom oraz osobom trzecim.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy zawodnika. W razie takiego wypadku lub powstałej szkody związanej z imprezą zawodnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
9. Zawodnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
10. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
11. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis zawodnika na formularzu zgłoszeniowym potwierdza zapoznanie się i akceptację regulaminu uczestnictwa w zawodach.
12. Zawody przeprowadzone będą wg niniejszego regulaminu oraz przepisów Polskiego Związku Triathlonu. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska powołana przez organizatorów.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie, w tym zmiany limitu startujących. O zmianach Organizator będzie informował na stronach internetowych. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga organizator.

14. Informacje o utrwaleniu przebiegu imprezy:

- a) organizator będzie utrwał przebieg imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk,
- b) materiały zgromadzone podczas utrwalania imprezy mogą stanowić dowody w postępowaniu,
- c) do rejestrowania przebiegu imprezy uprawnieni zostali także dziennikarze oraz reporterzy,
- d) materiały dźwiękowe, zdjęcia oraz nagrania umieszczane będą na portalu społecznościowym oraz na stronie internetowej organizatorów, a także w mediach lokalnych,
- e) materiały dźwiękowe, zdjęcia, nagrania przetwarzane będą w celach promocyjnych i kulturalnych,
- f) wizerunek uczestników imprezy rozpowszechniany będzie na zasadach opisanych w art. 81 ust. 2 Prawa Autorskiego,
- g) wchodząc na teren imprezy oraz uczestnicząc w zawodach, osoby wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), w celach promocyjnych.

### XIII. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informuję, iż:

1. Administratorami Pani/Pana danych osobowych są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a, 44-240 Żory oraz Stowarzyszenie HRmax Żory, os. Sikorskiego 52, 44-240 Żory. Kontakt z administratorami jest możliwy także za pomocą adresów mailowych: [mosir@mosir.zory.pl](mailto:mosir@mosir.zory.pl) oraz [klub@hrmax.zory.pl](mailto:klub@hrmax.zory.pl),

2. W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żorach jest wyznaczona osoba nadzorująca przestrzeganie zasad ochrony danych - Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest możliwy za pomocą adresów mailowych: aleksandra@eduodo.pl lub iod@eduodo.pl,
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych oraz uczestnictwa w imprezie I Żorskiego Cross Triathlon – Śmieszek 2019 r i realizacji zawodów, w tym wysłanie pod wskazany adres e-mail informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych organizatorów, a także na podstawie art. 9 ust. 2 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r w celu zapewnienia bezpieczeństwa i ochrony zdrowia uczestnika,
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
  - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
  - b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe,
  - c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3 lub do czasu cofnięcia zgody na przetwarzanie danych,
6. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
  - a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
  - b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
  - c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO,
  - d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
  - e) do przenoszenia danych,
  - f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,
  - g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie,

W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych.

7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-198 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisu ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE,
8. Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w zawodach I Żorskiego Cross Triathlon - Śmieszek 2019 r.,
9. Państwa dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane,
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.