

Regulamin

Sport – zdrowie – rekreacja

- zajęcia z trenerem personalnym na siłowni „pod chmurką”.

I. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.

II. CEL:

Nabycie umiejętności poprawnego ćwiczenia na urządzeniach siłowych.

Zwiększenie kondycji fizycznej poprzez regularny trening na urządzeniach siłowych.

Zapoznanie się z wiedzą, w zakresie dobrego odżywiania się.

Efektywne zagospodarowanie swojego, wolnego czasu.

III. TERMIN, MIEJSCE ZAJĘĆ:

29, 31.07 i 7,9.08.2024 - godz. 17.00 – 18.00 (16.45 – zapisy przed zajęciami)

Park Cegielnia, siłownia „pod chmurką” ul. Folwarska.

IV. WARUNKI UCZTNICTA:

Warunkiem dopuszczenia do udziału w zajęciach osoby pełnoletniej jest złożenie w dniu imprezy w Sekretariacie przed zajęciami wypełnionego Oświadczenia (załącznik nr 1).

(Obowiązuje druk Organizatora - do pobrania ze strony internetowej www.mosir.zory.pl lub w sekretariacie przed rozpoczęciem zajęć).

Oświadczenie zawiera:

imię i nazwisko uczestnika,

oświadczenie potwierdzające: zapoznanie się z regulaminem imprezy i akceptacją jego treści, braku przeciwwskazań do udziału w imprezie, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnieniu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

Każdy uczestnik bierze udział w zajęciach „Sport-zdrowie-rekreacja” – „Siłownia pod Chmurką”, z trenerem personalnym na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Każda osoba składa oświadczenie, że nie ma żadnych przeciwwskazań to udziału w zajęciach.

V . SPOSÓB ORGANIZACJI ZAJĘĆ, OPIS:

Zajęcia bezpłatne, dla osób 18+, prowadzone przez trenera personalnego na urządzeniach siłowych siłowni .

Jeśli chcesz aby twoje ciało zachowało długo młody wygląd i było sprawne fizycznie, jeśli chcesz poprawnie wykonywać ćwiczenia na urządzeniach siłowych i zależy ci na właściwym doborze odpowiedniego zestawu ćwiczeń do swoich możliwości oraz jeśli pragniesz uzyskać fachową poradę na temat indywidualnego treningu, a także porozmawiać o diecie - zapraszamy na zajęcia z trenerem, na siłownię "pod chmurką.

VI. SPRAWY ORGANIZACYJNO-PORZĄDKOWE:

Wszystkie osoby, które znajdują się na terenie zajęć zobowiązane są do zachowania się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na zajęciach, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu oraz stosować się do zaleceń instruktora i przedstawicieli Organizatorów, mających na celu zapewnienie im bezpieczeństwa i porządku.

Uczestnik zajęć jest zobowiązany do szanowania mienia innych uczestników, sprzętu i instalacji technicznych oraz mienia, stanowiącego własność Organizatora.

Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność prawną za szkody wyrządzone innym użytkownikom zajęć oraz szkody materialne na terenie obiektu i w jego obrębie.

VII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA:

Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem „Sport – zdrowie – rekreacja” dot. zajęć prowadzonych przez trenera personalnego na siłowni „pod chmurką”, wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzającego zgodę na warunki niniejszego Regulaminu.

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia ograniczeń i zmian w sposobie przeprowadzenia zajęć i dodatkowych obowiązków dla jego uczestników w związku z ewentualną zmianą sytuacji epidemicznej w Polsce i próbą uwzględnienia obowiązujących w tym zakresie przepisów prawa.

SPOSÓB PRZEPROWADZANIA I UTRWALANIA PRZEBIEGU IMPREZY:

Organizator utrwała przebieg imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.

Materiały zgromadzone podczas utrwalania imprezy mogą stanowić dowody w postępowaniu.

Materiały dźwiękowe, zdjęcia oraz nagrania umieszczone będą na portalu społecznościowym oraz na stronie internetowej organizatora, a także w mediach lokalnych.

Materiały dźwiękowe, zdjęcia, nagrania przetwarzane będą w celach promocyjnych i kulturalnych.

Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy rozpowszechniany będzie na zasadach opisanych w art. 81 ust. 2 Prawa Autorskiego i nie wymaga zgody uczestnika.

Wchodząc na teren imprezy, osoby wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), w celach promocyjnych.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia ograniczeń w sposobie przeprowadzenia zajęć. Ewentualne odwołanie lub przesunięcie terminu zajęć nie skutkuje powstaniem po stronie Uczestników jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu, w tym, w szczególności odszkodowawczych (np. w zakresie kosztów transportu, noclegu itp.).

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązują się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem zajęć poprzez komunikaty na stronie Organizatora.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi.

Na czas trwania zajęć organizatorzy zapewniają opiekę medyczną (pielęgniarka).

Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii uczestniczących osób.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, zagubione podczas trwania zajęć.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zachowanie uczestników, w tym za szkody wyrządzone w stosunku do osób trzecich, zarówno dotyczących zdrowia, życia jak i mienia.

Podczas organizowanych zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających. W dniu imprezy uczestnik winien być w stanie nie wskazującym na spożycie alkoholu i środków odurzających pod rygorem wykluczenia z zajęć.

XI. KLAUZULA INFORMACYJNA DOT. UCZESTNICTWA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż:

1. Administratorami Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a, 44-240 Żory. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą poczty elektronicznej (e-mail): mosir@mosir.zory.pl.

2. W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żorach jest wyznaczona osoba nadzorująca przestrzeganie zasad ochrony danych - Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest możliwy za pomocą adresów mailowych: aleksandra@eduodo.pl lub iod@eduodo.pl

3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych oraz uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.

4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:

a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej,

w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,

b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe,

c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego.

5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3 lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa.

6. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:

a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,

b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,

c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO,

d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,

e) do przenoszenia danych,

f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,

g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych.

7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.

9. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach