

Regulamin
Sport – zdrowie – rekreacja
- zajęcia z trenerem personalnym na siłowni „pod chmurką”.

I. ORGANIZATOR:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.

II. CEL:

- 1) Nabycie umiejętności poprawnego ćwiczenia na urządzeniach siłowych.
- 2) Zwiększenie kondycji fizycznej poprzez regularny trening na urządzeniach siłowych.
- 3) Zapoznanie się z wiedzą, w zakresie dobrego odżywiania się.
- 4) Efektywne zagospodarowanie swojego, wolnego czasu.

III. TERMIN, MIEJSCE ZAJĘĆ:

- 29, 31.07 i 7,9.08.2024 - godz. 17.00 – 18.00 (16.45 – zapisy przed zajęciami)
- Park Cegielnia, siłownia „pod chmurką” ul. Folwarska.

IV. WARUNKI UCZTNICTA:

- a) Warunkiem dopuszczenia do udziału w zajęciach **osoby pełnoletniej** jest złożenie w dniu imprezy w Sekretariacie przed zajęciami wypełnionego **Oświadczenia (załącznik nr 1)**.
(Obowiązuje druk Organizatora - do pobrania ze strony internetowej www.mosir.zory.pl lub w sekretariacie przed rozpoczęciem zajęć).

Oświadczenie zawiera:

- imię i nazwisko uczestnika,
 - oświadczenie potwierdzające: zapoznanie się z regulaminem imprezy i akceptacją jego treści, braku przeciwwskazań do udziału w imprezie, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnieniu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
- b) Każdy uczestnik bierze udział w zajęciach „Sport-zdrowie-rekreacja” – „Siłownia pod Chmurką”, z trenerem personalnym na własną odpowiedzialność, z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Każda osoba składa oświadczenie, że nie ma żadnych przeciwwskazań to udziału w zajęciach.

V . SPOSÓB ORGANIZACJI ZAJĘĆ, OPIS:

1. Zajęcia bezpłatne, dla osób 18+, prowadzone przez trenera personalnego na urządzeniach siłowych siłowni .
Jeśli chcesz aby twoje ciało zachowało długą młody wygląd i było sprawne fizycznie, jeśli chcesz poprawnie wykonywać ćwiczenia na urządzeniach siłowych i zależy ci na właściwym doborze odpowiedniego zestawu ćwiczeń do swoich możliwości oraz jeśli pragniesz uzyskać fachową poradę na temat indywidualnego treningu, a także porozmawiać o diecie - zapraszamy na zajęcia z trenerem, na siłownię ”pod chmurką.

VI. SPRAWY ORGANIZACYJNO-PORZĄDKOWE:

- 1) Wszystkie osoby, które znajdują się na terenie zajęć zobowiązane są do zachowania się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na zajęciach, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu oraz stosować się do zaleceń instruktora i przedstawicieli Organizatorów, mających na celu zapewnienie im bezpieczeństwa i porządku.
- 2) Uczestnik zajęć jest zobowiązany do szanowania mienia innych uczestników, sprzętu i instalacji technicznych oraz mienia, stanowiącego własność Organizatora.
- 3) Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność prawną za szkody wyrządzone innym użytkownikom zajęć oraz szkody materialne na terenie obiektu i w jego obrębie.

VII. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA:

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem „**Sport – zdrowie – rekreacja**” dot. zajęć prowadzonych przez trenera personalnego **na siłowni „pod chmurką”**, wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzającego zgodę na warunki niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia ograniczeń i zmian w sposobie przeprowadzenia zajęć i dodatkowych obowiązków dla jego uczestników w związku z ewentualną zmianą sytuacji epidemicznej w Polsce i próbą uwzględnienia obowiązujących w tym zakresie przepisów prawa.

IX. SPOSÓB PRZEPROWADZANIA I UTRWALANIA PRZEBIEGU IMPREZY:

1. Organizator utrwała przebieg imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
2. Materiały zgromadzone podczas utrwalania imprezy mogą stanowić dowody w postępowaniu.
3. Materiały dźwiękowe, zdjęcia oraz nagrania umieszczane będą na portalu społecznościowym oraz na stronie internetowej organizatora, a także w mediach lokalnych.
4. Materiały dźwiękowe, zdjęcia, nagrania przetwarzane będą w celach promocyjnych i kulturalnych.
5. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy rozpowszechniany będzie na zasadach opisanych w art. 81 ust. 2 Prawa Autorskiego i nie wymaga zgody uczestnika.
6. Wchodząc na teren imprezy, osoby wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), w celach promocyjnych.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia ograniczeń w sposobie przeprowadzenia zajęć. Ewentualne odwołanie lub przesunięcie terminu zajęć nie skutkuje powstaniem po stronie Uczestników jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu, w tym, w szczególności odszkodowawczych (np. w zakresie kosztów transportu, noclegu itp.).
- 2) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązują się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem zajęć poprzez komunikaty na stronie Organizatora.
- 3) Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi.
- 4) Na czas trwania zajęć organizatorzy zapewniają opiekę medyczną (pielęgniarka).
- 5) **Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW.** Ubezpieczenie pozostaje w gestii uczestniczących osób.
- 6) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, zagubione podczas trwania zajęć.
- 7) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zachowanie uczestników, w tym za szkody wyrządzone w stosunku do osób trzecich, zarówno dotyczących zdrowia, życia jak i mienia.
- 8) Podczas organizowanych zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających. W dniu imprezy uczestnik winien być w stanie nie wskazującym na spożycie alkoholu i środków odurzających pod rygorem wykluczenia z zajęć.

XI. KLAUZULA INFORMACYJNA DOT. UCZESTNICTWA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż:

1. Administratorami Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a, 44-240 Żory. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą poczty elektronicznej (e-mail): mosir@mosir.zory.pl.
 2. W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żorach jest wyznaczona osoba nadzorująca przestrzeganie zasad ochrony danych - Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest możliwy za pomocą adresów mailowych: aleksandra@eduodo.pl lub iod@eduodo.pl
 3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych oraz uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
 4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
 - b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe,
 - c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego.
 5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3 lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa.
 6. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
 - a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
 - b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
 - c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO,
 - d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
 - e) do przenoszenia danych,
 - f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
 8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
 9. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.
 10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach