

Regulamin
„Aktywne poniedziałki”
Hala Widowiskowo-sportowa MOSiR Żory
16.01 i 23.01.2023 r.

Już dziś zadbaj z nami o stan swojego zdrowia, popraw kondycję i zrelaksuj się w „Salonie Piękności”!

- **Organizator:**
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
- **Partnerzy:**
Szkoła Tańca i Animacji "Tańczymy" – Joanna Dziejcz,
MaszynTech – Marzena Szymańska,
Poradnia dietetycznej - Kamila Śmietana,
Poradnia dietetyczna "Zdrowszy Wybór" - Paweł Szymański,
Studio Urody Bellissima w Żorach.
- **Cel imprezy:**
 - Promowanie aktywności dla każdej grupy wiekowej poprzez ruch, taniec, gimnastykę i zabawę, w tym aktywny udział najmłodszych dzieci w kąciku gier, zabaw i animacji sportowych.
 - Pomiar tkanki tłuszczowej i porady dietetyczne i kosmetyczne dla młodzieży i dorosłych.
 - Wybrane ćwiczenia na zdrowy kręgosłup, ćwiczenia rozluźniająco - relaksacyjne.
- **Terminy i miejsce:**
16.02 i 23.01.2023 r, Hala sportowa MOSiR Żory
- **Ramowy program:**
godz. 15.45 rejestracja uczestników, przyjmowanie zgłoszeń,
godz. 16.00 – dla aktywnych ruch, taniec i gimnastyka – zdrowy kręgosłup.
Ponadto czynne punkty konsultacyjne:
 - porady fit,
 - pomiary tkanki tłuszczowej,
 - konsultacje dietetyczne,
 - zabiegi pielęgnacyjne i kosmetyczne.W trakcie imprezy konkurs z nagrodami dla dorosłych.
Dla najmłodszych:
 - zajęcia sensoryczne,

- zabawy i animacje w Kąciku malucha.
godz. 18.00 – zakończenie imprezy.

- **Zgłoszenia:**

- Rejestracja uczestników i przyjmowanie zgłoszeń w dniu imprezy, tj. **16.01 oraz 28.01 2023, o stałych ww. porach.** Obowiązuje limit uczestników 250 osób.
- Przy zapisach decyduje kolejność zgłoszeń.

- **Warunki uczestnictwa w imprezie:**

- Warunkiem udziału osoby **NIEPEŁNOLETNIEJ** w imprezie „**aktywne poniedziałki**” jest: Wypełnienie (**załącznik nr 1**), **zgody rodziców /opiekunów prawnych**

Karta uczestnictwa zawiera:

- imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego, numer telefonu kontaktowego,
- imię i nazwisko dziecka,
- zgodę na udział dziecka w imprezie ,
- oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego potwierdzające: zapoznanie się z regulaminem imprezy i akceptację jego treści, brak przeciwwskazań dziecka do udziału w imprezie, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnienie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- Warunkiem dopuszczenia osoby **PEŁNOLETNIEJ** do udziału w imprezie „**aktywne poniedziałki**” jest: Wypełnienie (**załącznik nr 2**)

Karta uczestnictwa zawiera:

- imię i nazwisko uczestnika,
- nr telefonu kontaktowego,
- zgodę na udział w imprezie, zapoznanie się z regulaminem imprezy i akceptację jego treści, brak przeciwwskazań do udziału w imprezie, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnianiu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

- **Postanowienia końcowe:**
 - Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem imprezy i jego akceptacji.
 - Osoba biorąca udział w imprezie obowiązuje strój sportowy i zmienne obuwie sportowe.
 - Na płycie mogą przebywać tylko zarejestrowani uczestnicy.
 - Należy stosować się do wydawanych poleceń w trakcie imprezy.
 - Na obiekcie obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i innych substancji odurzających.
 - Udział uczestników w imprezie, w tym korzystanie z konsultacji i porad dietetycznych i dostępnych zabiegów liftingujących – pielęgnacyjnych, jest całkowicie bezpłatny.
 - Z tytułu świadczonych usług, rodzaju, poziomu, wiedzy, umiejętności oraz jakości zabiegów liftingujących – pielęgnacyjnych świadczonych przez Partnerów wydarzenia, MOSiR nie ponosi odpowiedzialności. Uczestnictwo w proponowanych poradach i zabiegach pielęgnacyjnych odbywa się na wyłączną odpowiedzialność uczestników korzystających z „Aktywnych poniedziałków”.
 - MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione, zgubione rzeczy podczas imprezy.
 - Dzieci do lat 13 (włącznie) przebywają na imprezie pod opieką rodzica/opiekuna.

- **KLAUZULA INFORMACYJNA – RODO**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż:

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a, 44-240 Żory. Kontakt z

administratorem jest możliwy także za pomocą poczty elektronicznej (e-mail): mosir@mosir.zory.pl

- W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żorach jest wyznaczona osoba nadzorująca przestrzeganie zasad ochrony danych - Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest możliwy za pomocą adresów mailowych: aleksandra@eduodo.pl lub iod@eduodo.pl
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych oraz uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach oraz Partnerów wydarzenia.
- Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
 - inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe,
 - podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego.
- Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3 lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa.
- Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
 - dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
 - do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
 - do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO,
 - do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania

- danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
- do przenoszenia danych,
 - prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych.

- Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
- Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
- Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.
- Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Organizator imprezy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach