

**"WAKACJE NA SPORTOWO
W MIEŚCIE 2019"**
program Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żorach

XVII JARMARK WŁADYSŁAWOWSKI

termin: 23.06.2019

miejsce: os. Ks. Władysława

godz. 15.00 MOSiR: program konkurencji sportowych dla dzieci

"Żorskie Wianki IV"

OFCJALNA INAUGURACJA DZIAŁALNOŚCI KĄPIELISKA I PRYZYSTANI WODNEJ "Śmieszek"

termin: 23.06.2019

godz. 16.00 - 22.00

miejsce: "Śmieszek"

W programie:

- kabaret "Łowcy.B" w programie "Jaka to melodia"
- warsztaty wyplatania wianków
- rodzinny bieg na orientację
- przedstawienie kajakowej grupy teatralnej Meander
- wyścigi mini smoczycy łodzi
- puszczanie wianków na wodę
- ognisko

Organizator: Miejski Ośrodek Kultury w Żorach

Współorganizator: MOSiR

NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI

10 km trasa biegowa po ścieżkach Pojezierza Palowickiego

termin: 23.06.2019

Zgłoszenia na stronie: <https://time-sport.pl/bieg/4000/>

Organizator: Stowarzyszenie Aktywności Lokalnej "Eventyr"

Współorganizator: MOSiR

ŻORSKI REKREACYJNY RAJD ROWEROWY w ramach Światowego Dnia Roweru

Zapraszamy reprezentacje: rodzin, grupy zorganizowane, osoby indywidualne

termin: 29.06.2019

Start/Meta Park Cegielnia ul. Folwarecka

Zapisy/start godz. 13.00 -13.45.

Limit uczestników 200 osób - decyduje kolejność zgłoszeń

Do wyboru dwie trasy:

- ok. 13 km (2 punkty kontrolne, limit czasu 90 min) - przejazd indywidualny z mapą
- ok. 25 km - przejazd w 15 osobowych zespołach prowadzonych przez Przewodników z KTK PTTK Wandrus Żory.

W pakiecie dla każdego uczestnika upominki od Decathlon oraz poczęstunek i udział w konkursie

- pula nagród 600 zł

Ponadto w programie: od godz. 14. 00

- "mistrz kierownicy" - pokonaj tor samochodem z talerzem Stewarta,
- możliwość testowania rowerów b"twin by Decathlon,
- możliwość testowania sprzętu sportowego Decathlon,
- zabawy dla dzieci, konkursy rowerowe z upominkami,
- konkurencje sportowe,
- spotkanie integracyjne przy ognisku - strefa gastronomii i wypoczynku z leżakami,
- ok. godz. 16.00 rozstrzygnięcie konkursu z nagrodami dla uczestników rajdu.

Regulamin na stronie www.mosir.zory.pl

Organizatorzy: MOSiR, Decathlon Żory, Klub Turystyki Kolarskiej Wandrus"

Partner: Ośrodek Szkolenia Kierowców "ROYS Adam Rojek"

EXTREME CITY - dzieci oraz młodzież zapraszamy na bezpłatne warsztaty szkoleniowe.
Nauka oraz doskonalenie umiejętności: DESKOROLKI, ROLKI, HULAJNOGI.
miejsce: Skate Park ul. Folwarska
godz. 16.00 - 19.00
terminy: piątki
lipiec: 5, 12, 19, 26
sierpień: 2, 9, 16, 23, 30
Organizator: Stowarzyszenie Sportowe Extreme Live For Ride, MOSiR Żory,

SPORTOWE PÓLKOLONIE z udziałem dzieci do 13 lat.
„Ubierz sportowe buty i ruszaj po wielką przygodę z MOSiR-em”
termin: 22.07.2019 - 26.07.2019
Koszt turnusu: 350 zł.

W programie:

- warsztaty i cykliczne zajęcia sportowe z instruktorem (judo, karate, jazda na rolkach, gry i zabawy integracyjne, tenis ziemny i stołowy, bule)
- wycieczka wyjazdowa,
- ognisko z pieczeniem kiełbaski,
- kajaki i rowerki wodne,
- dzień sportu z niespodzianką,
- zumba dla dzieci,
- warsztaty fotograficzne, muzeum, kino oraz basen

Organizator zapewnia:

- wykwalifikowaną kadrę wychowawców i instruktorów sportowych,
- śniadanie oraz gorący posiłek,
- upominek oraz pamiątkowy dyplom dla każdego kolonisty,
- opiekę medyczną.

Regulamin i dokumenty do pobrania na: www.mosir.zory.pl

MOSiR zaprasza dzieci na DZIEŃ SPORTU Z NIESPODZIANKĄ.

termin: 23.07. 2019

godz. 10 00 - 13.00

miejsce: Park Cegielnia (w razie niepogody hala sportowa) ul. Folwarska

Dodatkowe informacje na osobnym plakacie oraz w regulaminie imprezy.

MOSiR BĘDZIE W TWOJEJ DZIELNICY!

Os. Ks. Władysława - teren zielony, przed budynkiem Poczty Polskiej
"Wakacyjny Dzień na sportowo z MOSiR – sposób na nudę"

termin: 05.07.2019

godz. 16.00

Chcesz aktywnie spędzić wolny czas?

Zapraszamy na 3 godzinny blok gier sportowych oraz zabaw.

W programie m.in.:

- wielobój sprawnościowy
- konkurencje indywidualne
- konkurencje rodzinne
- boiska rekreacyjne
- zabawy integracyjne
- kącik malucha
- mini slalom rolkowy dla dzieci

Serdecznie zapraszamy do udziału dzieci w wieku do 13 lat.

Dodatkowe informacje na osobnym plakacie oraz w regulaminie imprezy.

Os. Gwarków Rój - RAJSKI ZAKATEK

"Wakacyjny festiwal gier i zabaw"

termin: 14.08.2019

godz. 11.00

Serdecznie zapraszamy dzieci do 13 lat do udziału w przygotowanym 3-godzinnym bloku gier i zabaw. Zapewniamy sportową rywalizację, miło spędzony czas oraz nagrody dla najlepszych.

W programie m.in.:

- blok konkurencji sportowych,
- mini turniej piłki nożnej,
- potyczki rodzinne,
- boiska rekreacyjne,
- kącik malucha,

Dodatkowe informacje na osobnym plakacie oraz w regulaminie imprezy.

IV OTWARTE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ

pod patronatem Śląskiego Związku Piłki Siatkowej

kat. miksty termin: 23.06.2019

kat. mężczyźni termin: 13.07.2019

Ośrodek Rekreacyjny Żory - Rój

Organizator: MOSiR Żory, Śląski Związek Piłki Siatkowej

Zapisy, regulamin na stronie www.beach.szps.pl

FORMY WYJAZDOWE

Miłośników turystyki i aktywnego spędzenia wolnego czasu zapraszamy do udziału w wycieczkach rekreacyjno-turystycznych.

terminy:

14.07.2019 kierunek Beskid Mały - Leskowiec

04.08.2019 kierunek Porąbka Gór Żar - Kocierz

Szczegóły na oddzielnych plakatach oraz stronie www.mosir.zory.pl

ZACZNIJ CHODZIĆ

Decathlon Żory oraz MOSiR Żory zapraszają na cykl spotkań NORDIC WALKING

Odkryj zalety marszu z kijkami.

W spotkaniach może wziąć udział każdy, bez względu na wiek czy poziom zaawansowania.

Podczas spotkań:

- wspólny trening i marsz z instruktorem,
- możliwość przetestowania sprzętu Newfeel by Decathlon,
- poczęstunek produktami Aptonia by Decathlon,

Na zakończenie edycji - dla osób, które będą obecne na wszystkich spotkaniach - specjalne upominki od Firmy Decathlon.

Nasze terminy:

6 lipca

20 lipca

3 sierpnia

24 sierpnia

godz. 10.00 - zbiórka przy sklepie Decathlon ul. Francuska

czas trwania zajęć około 2 godz.

Organizator: Decathlon, MOSiR

"AKTYWNE WAKACJE NA ŚMIESZKU"

W programie - gry i zabawy rekreacyjne, zawody sportowe dla dzieci oraz reprezentacji rodzin, pokazy pierwszej pomocy organizowane przez WOPR.

termin: w wybrane dni słoneczne

miejsce: "Śmieszek"

BADMINTON - zapraszamy do gier rekreacyjnych

miejsce: namiot lodowiska ul. Folwarska

terminy:

02.07.2019

07.07.2019

09.07.2019

14.07.2019

16.07.2019

21.07.2019

23.07.2019

godz. 17.00 - 19.00

(korzystanie z obiektu na podstawie oświadczeń wypełnionych w kasie hali sportowej)

WAKACYJNY TURNIEJ BADMINTONA DLA AMATORÓW

kat. singiel OPEN

kat. singiel do lat 14

termin: 28.07.2019

godz. 15.00

miejsce: hala sportowa ul. Folwarska 10

TRENUJ ZA FREE - FITNESS and ZUMBA

27.08.2019

start godz. 18. 00

hala sportowa – ul. Folwarska 10

- popraw kondycję

- zwiększ siłę

- spal zbędne kilogramy

- dobrze się baw

W dobry nastrój wprawia Cię instruktorzy:

> Agnieszka Hanusek - zumba

> Agata Żak - fitness

- w przerwie konkurs z atrakcyjnymi nagrodami

Organizator: MOSiR ŻORY, DECATHLON ŻORY

WAKACYJNA STREFA SPORTOWA

Zapraszamy wszystkich chętnych do korzystania z boisk oraz stanowisk do gier rekreacyjnych.

Do dyspozycji m.in.:

- kometka,

- siatkówka,

- pomiar prędkości rzutu,

- refleksomierz,

- piłkarzyki,

- tenis stołowy,

terminy: w wybrane dni słoneczne

miejsce: Park Cegielnia

PRZYSTANEK ŻORY

termin: 10 -11.08.2019

miejsce: Park Cegielnia

Organizator: Stowarzyszenie "Przystanek Żory"

W ramach współpracy MOSiR - strefa działań kulturalno-sportowych w namiocie lodowiska.

IX Turniej Piłki Nożnej im. Darka Budnioka - ŻORY 2019

termin: 14 - 17.08.2019r.

miejsca rozgrywek: SP 13, Stadion MOSiR Żory, boisko Polaris Żory,

Organizator: MKS Żory

Współorganizator: MOSiR

VI ŻORSKIE DNI RODZINY SPORT, REKREACJA, ZDROWIE

termin: 25.08.2019

miejsce: Park Cegielnia ul. Folwarecka

Szczegóły na oddzielnym plakacie.

Organizator: MOSiR, Decathlon

UWAGA:

Szczegóły dot. udziału w turniejach, zawodach znajdują się na stronie www.mosir.zory.pl

- zapoznaj się z regulaminami uczestnictwa.

Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów, turniejów od NNW.

OBIEKTY SPORTOWE:

PARK CEGIELNIA ul. Folwarecka

a) **trasy sportowo-rekreacyjne** - przeznaczone do uprawiania różnych form aktywności fizycznej

b) **miasteczko ruchu drogowego** - aktywność dla posiadaczy rowerów

c) **skate park** - przeznaczony jest do jazdy na rolkach oraz deskorolkach

d) **plac street workout i park linowy** - ćwiczenia siłowe dla dorosłych i aktywna forma zabaw dla dzieci

e) **bulodrom** - boiska przeznaczone do gry w bulle wraz ze sprzętem do gry

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU ROLKOWEGO - rolki, ochraniacze, kaski

Hala Sportowa ul. Folwarecka, tel. 32 43-41-172

SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE - wstęp bezpłatny

Do dyspozycji mieszkańców jest dostępnych 11 siłowni zewnętrznych, zlokalizowanych na terenie naszego miasta - Park Cegielnia oraz osiedla: Sikorskiego, Powstańców ŚI, Pawlikowskiego, Korfantego, Ks. Władysława, Gwarków; dzielnice: Kleszczów, Rój, Rogoźna, Rowień

OŚRODEK Żory-Rój - możliwość rezerwacji i wynajęcia tel. 32 43-58-099

Kompleks boisk do siatkówki oraz korty tenisowe.

KĄPIELISKO, PRZYSTAŃ WODNA "ŚMIESZEK"

czynne od 23.06. - 31.08.2019 w godz. od 9.30 do 18.30