WAKACJE NA SPORTOWO w mieście

MOSiR Żory
www.mosir.zory.pl

XVII JARMARK WŁADYSŁAWOWSKI
23.06.2019 / os. Ks. Władysława
godz. 15:00 MOSiR: program konkurencji sportowych dla dzieci

Żorskie Wianki IV - oficjalna inauguracja kąpieliska i przystani wodnej "Śmieszek"
23.06.2019 / 16:00 - 22:00
W programie:
- kabaret "Łowcy.B" w programie "Jaka to melodia",
- warsztaty wyplatania wianków,
- rodzinny bieg na orientację,
- przedstawienie kajakowej grupy teatralnej Meander,
- wyścigi mini smoczych łodzi,
- puszczanie wianków na wodę,
- ognisko.

(org.: MOK, Urząd Miasta, współorg.: MOSiR)

NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI - 10 km trasa biegowa
23.06.2019 / Pojezierze Palowickie
Zgłoszenia na stronie www.time-sport.pl.
(org.: Stowarzyszenie Aktywności Lokalnej "Eventyr", współorg.: MOSiR)

ŻORSKI REKREACYJNY RAJD ROWEROWY
29.06.2019 / zapisy, start 13:00 -13:45 / Park Cegielnia
Zapraszamy reprezentacje: rodzin, grupy zorganizowane, osoby indywidualne.
Limit uczestników 200 osób - decyduje kolejność zgłoszeń.
Do wyboru dwie trasy:
- ok. 13 km (2 punkty kontrolne, limit 90 min) - przejazd indywidualny z mapą,
- ok. 25 km - przejazd w 15 osobowych zespołach.

W pakiecie dla każdego uczestnika upominki od Decathlon oraz poczęstunek i udział w konkursie.
Ponadto w programie (od godz. 14:00):
- "mistrz kierownicy" - pokonaj tor samochodem z talerzem Stewarta,
- możliwość testowania sprzętu sportowego i rowerów b'twin by Decathlon,
- zabawy dla dzieci, konkursy rowerowe z upominkami, konkurencje sportowe,
- spotkanie integracyjne przy ognisku - strefa gastronomii i wypoczynku z leżakami,
- ok. godz. 16:00 rozstrzygnięcie konkursu z nagrodami dla uczestników rajdu.

(org.: MOSiR, Decathlon Żory, KTK "Wandrus", partner: OSK "ROYS Adam Rojek")

EXTREME CITY - dzieci i młodzież zapraszamy na bezpłatne warsztaty
lipiec: 5,12, 19, 26, sierpień: 2, 9, 16, 23, 30 / 16:00 - 19:00 / Skate Park
Nauka oraz doskonalenie umiejętności: DESKOROLKI, ROLKI, HULAJNOGI.
(org.: Stowarzyszenie Sportowe Extreme Live For Ride, MOSiR)

SPORTOWE PÓŁKOLONIE z udziałem dzieci do 13 lat
22 - 26.07.2019 / koszt turnusu: 350 zł
„Ubierz sportowe buty i ruszaj po wielką przygodę z MOSIR-em"
Dodatkowe informacje na osobnym plakacie.

MOSiR zaprasza dzieci na DZIEŃ SPORTU Z NIESPODZIANKĄ
23.07.2019 / 10:00 - 13:00 / Park Cegielnia

MOSiR BĘDZIE W TWOJEJ DZIELNICY!
05.07.2019 / 16:00 / Os. Ks. Władysława - teren przed budynkiem Poczty
"Wakacyjny Dzień na sportowo z MOSiR – sposób na nudę"
Chcesz aktywnie spędzić wolny czas?
Zapraszamy na 3-godzinny blok gier sportowych oraz zabaw.
W programie m.in.: wielobój sprawnościowy, konkurencje indywidualne, konkurencje rodzinne, boiska rekreacyjne, zabawy integracyjne, kącik malucha, mini slalom rolkowy dla dzieci.
Serdecznie zapraszamy do udziału dzieci w wieku do 13 lat.
"

Wakacyjny festiwal gier i zabaw"
14.08.2019 / 11:00 / Os. Gwarków Rój - RAJSKI ZAKĄTEK
Serdecznie zapraszamy dzieci do 13 lat do udziału w przygotowanym 3-godzinnym bloku gier i zabaw. Zapewniamy sportową rywalizację, miło spędzony czas oraz nagrody dla najlepszych.
W programie m.in.: blok konkurencji sportowych, mini turniej piłki nożnej, potyczki rodzinne, boiska rekreacyjne, kącik malucha.

IV OTWARTE MISTRZOSTWA ŚLĄSKA W SIATKÓWCE PLAŻOWEJ
pod patronatem Śląskiego Związku Piłki Siatkowej
miksty 23.06.2019, mężczyźni 13.07.2019 / Ośrodek Rekreacyjny Żory - Rój
Zapisy, regulamin na stronie: www.beach.szps.pl.
(org.: MOSiR, Śląski Związek Piłki Siatkowej)

FORMY WYJAZDOWE
14.07.2019 / kierunek Beskid Mały - Leskowiec
04.08.2019 / kierunek Porąbka Góra Żar - Kocierz
Miłośników turystyki i aktywnego spędzenia wolnego czasu zapraszamy do udziału w wycieczkach rekreacyjno-turystycznych.

ZACZNIJ CHODZIĆ
lipiec: 6, 20, sierpień: 3, 24 / 10:00 / Decathlon, ul. Francuska
Decathlon oraz MOSiR zapraszają na cykl spotkań NORDIC WALKING
Odkryj zalety marszu z kijkami.
W spotkaniach może wziąć udział każdy, bez względu na wiek czy poziom zaawansowania. Podczas spotkań (ok. 2 godziny):
- wspólny trening i marsz z instruktorem,
- możliwość przetestowania sprzętu Newfeel by Decathlon,
- poczęstunek produktami Aptonia by Decathlon.

Na zakończenie edycji - dla osób, które będą obecne na wszystkich spotkaniach - specjalne upominki od firmy Decathlon.

"AKTYWNE WAKACJE NA ŚMIESZKU"
w wybrane dni słoneczne / Śmieszek
W programie - gry i zabawy rekreacyjne, zawody sportowe dla dzieci oraz reprezentacji rodzin, pokazy pierwszej pomocy (org.: WOPR).

BADMINTON - zapraszamy do gier rekreacyjnych
lipiec: 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 / 17:00 - 19:00 / namiot lodowiska, ul. Folwarecka
(korzystanie z obiektu na podstawie oświadczeń wypełnionych w kasie hali)

WAKACYJNY TURNIEJ BADMINTONA DLA AMATORÓW
28.07.2019 / 15:00 / Hala Sportowa, ul. Folwarecka 10
kat. singiel OPEN, singiel do lat 14

TRENUJ ZA FREE - FITNESS and ZUMBA
27.08.2019 / 18:00 / Hala Sportowa, ul. Folwarecka 10
Popraw kondycję, zwiększ siłę, spal zbędne kilogramy, dobrze się baw!
W dobry nastrój wprawią Cię instruktorzy: Agnieszka Hanusek (zumba) i Agata Żak (fitness). W przerwie konkurs z atrakcyjnymi nagrodami.
(org.: MOSiR, DECATHLON Żory)

WAKACYJNA STREFA SPORTOWA
w wybrane dni słoneczne / Park Cegielnia
Zapraszamy wszystkich chętnych do korzystania z boisk oraz stanowisk do gier rekreacyjnych.
Do dyspozycji m.in.: kometka, siatkówka, pomiar prędkości rzutu, refleksomierz, piłkarzyki, tenis stołowy.

PRZYSTANEK ŻORY
10 - 11.08.2019 / Park Cegielnia
Strefa działań kulturalno-sportowych w namiocie lodowiska.
(org.: Stowarzyszenie "Przystanek Żory", współorg.: MOSiR)

IX Turniej Piłki Nożnej im. Darka Budnioka - ŻORY 2019
14 - 17.08.2019 / SP 13, Stadion MOSiR, boisko Polaris Żory
(org.: MKS Żory, współorg.: MOSiR)

VI ŻORSKIE DNI RODZINY - sport, rekreacja, zdrowie
25.08.2019 / Park Cegielnia
Szczegóły na oddzielnym plakacie.
(org.: MOSiR, Decathlon Żory)

Razem ŻORSKI DZIEŃ RODZINY
wakacyjny piknik sportowy

OBIEKTY SPORTOWE:

UWAGA:
Szczegóły dot. udziału w turniejach, zawodach, wycieczkach znajdują się na stronie **www.mosir.zory.pl**
- zapoznaj się z regulaminami uczestnictwa.
Organizator nie ubezpiecza uczestników (zawodów, turniejów) od NNW.

PARK CEGIELNIA, ul. Folwarecka
a) **trasy sportowo-rekreacyjne** - przeznaczone do uprawiania różnych form aktywności fizycznej,
b) **miasteczko ruchu drogowego** - aktywność dla posiadaczy rowerów,
c) **skate park** - przeznaczony jest do jazdy na rolkach oraz deskorolkach,
d) **plac street workaut i park linowy** - ćwiczenia siłowe dla dorosłych i aktywna forma zabaw dla dzieci,
e) **bulodrom** - boiska przeznaczone do gry w bulle wraz ze sprzętem do gry.

KĄPIELISKO, PRZYSTAŃ WODNA "ŚMIESZEK"
czynne od 23.06 do 31.08.2019 w godz. od 9:30 do 18:30

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU ROLKOWEGO - rolki, ochraniacze, kaski
Hala Sportowa, ul. Folwarecka, tel. (32) 43-41-172

SIŁOWNIE ZEWNĘTRZNE - wstęp bezpłatny
Do dyspozycji mieszkańców jest dostępnych 11 siłowni zewnętrznych, zlokalizowanych na terenie naszego miasta - Park Cegielnia oraz osiedla: Sikorskiego, Powstańców Śl., Pawlikowskiego, Korfantego, Ks. Władysława, Gwarków; dzielnice: Kleszczów, Rój, Rogoźna, Rowień.

OŚRODEK Żory-Rój - kompleks boisk do siatkówki oraz korty tenisowe
Możliwość rezerwacji i wynajęcia, tel. (32) 43-58-099

organizator: MOSiR Żory www.mosir.zory.pl

nasi partnerzy: Miejski Ośrodek Kultury w Żorach, DECATHLON Żory, team eventyr, EXTREME CITY, WANDRUS Żory

więcej informacji na stronie **www.mosir.zory.pl**