

29.04 - 06.05.2018

# SPORTOWA MAJÓWKI

**MOSIR**  
ZORY  
www.mosir.zory.pl



**29.04.2018 / start godz. 10.00 / Park Cegielnia, ul. Folwarska**  
**BIATHLON DLA KAŻDEGO** - bieg i strzelanie z broni laserowej

Zapisy

- elektroniczne do dnia 28.04.2018 na stronie [www.biathlon.com.pl/programy/biathlon-dla-kazdego](http://www.biathlon.com.pl/programy/biathlon-dla-kazdego),
- w dniu zawodów (sekretariat) w godz. 9.00 do 9.45

Kategorie wiekowe:

- P1 - dziewczynki / chłopcy z rocznika 2012 i młodsze,
- K1 - dziewczyny / M1 - chłopcy z roczników 2011, 2010, 2009,
- K2 - dziewczyny / M2 - chłopcy z roczników 2008, 2007, 2006,
- K3 - dziewczyny / M3 - chłopcy z roczników 2005, 2004, 2003, 2002,
- K OPEN - kobiety / M OPEN - mężczyźni z rocznika 2001 i starsze.

Nagrody:

- medal oraz nagrody rzeczowe za miejsca I-III, upominek za miejsca IV-VI,
- upominek dla najmłodszego - najstarszego uczestnika zawodów,
- upominek dla każdego uczestnika zawodów,
- wyróżnienie za I miejsce w kat. żorzanin, żorzanka.

Szczegóły:

- regulamin zawodów na stronie [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)
- Organizatorzy: MOSIR, Polski Związek Biathlonu



**01.05.2018 / start godz. 16.00 / Park Cegielnia, ul. Folwarska**  
**PRZEDSZKOLAKI I UCZNIANKI NA START** - zawody biegowe

(zapisy w biurze zawodów od godz. 15.00 - 15.45)

Zawody przeznaczone są dla dzieci w wieku przedszkolnym oraz reprezentacji rodzin uczniów szkół podstawowych, osobna klasyfikacja dziewczynki i chłopców.

Kategorie wiekowe:

- kat. do lat 4 (rocznik 2014 i mł.) - dystans 50 metrów,
- kat. 5, 6 lat (rocznik 2012 - 2013) - dystans 100 metrów,
- kat. rocznik 2010 - 2011- dystans 300 metrów,
- kat. rocznik 2008 - 2009- dystans 500 metrów,
- kat. rocznik 2003 - 2007- dystans 800 metrów.

Dodatkowa atrakcja biegowa:

- sztafeta rodzinna (rodzic + przedszkolak do 6 lat),
- dystans: dziecko 100 metrów, rodzic 300 metrów.

Wszystkie dzieci kończące bieg zostaną uhonorowane pamiątkowym dyplomem i upominkiem.

Pierwsza „trójka” z każdego biegu otrzyma dodatkowy upominek, który zostanie wręczony na podium.



**02.05.2018 / godz. 10.00 - 13.00 / Hala Sportowa, ul. Folwarska 10**  
**DZIEŃ OTWARTY HALI SPORTOWEJ**

- boisko do siatkówki,
- 4 stoły do tenisa stołowego,
- boisko do gry w bule (możliwość wypożyczenia buli do gry w hali),
- wymagane jest obuwie sportowe oraz własny sprzęt.



**02.05.2018 / godz. 16.00 / zbiórka na parkingu Hali Sportowej Żory, ul. Folwarska 10**  
**"OD AKTYWNOŚCI DO PRZYJEMNOŚCI"**

Rekreacyjny spacer NORDIC WALKING (dystans ok. 5 km) połączony z zajęciami PILATES

Instruktaż połączony z rozgrzewką (na czas trwania zajęć istnieje możliwość wypożyczenia kijków):

- godz. 16.15 wycieczka w kierunku Parku Piaskownia,
- godz. 16.45 planowane przybycie na miejsce,
- godz. 17.00 - 19.00 zajęcia PILATES, gry i zabawy na wesoło, spotkanie integracyjne z poczęstunkiem przy ognisku,
- godz. 19.00 rozwiązanie imprezy, powrót do domu we własnym zakresie.

Dla uczestników spotkania integracyjnego przewidziany jest bezpłatny poczęstunek pod warunkiem zgłoszenia udziału do dnia 27.04.2018 pod nr. tel. 32-42-41-172.

Osoby uczestniczące w zajęciach PILATES powinny posiadać własne maty (istnieje możliwość transportu w miejsce docelowe).



**03.05.2018 / godz. 11.00 - 13.00 / Strzelnica "Dębina"**  
**OTWARTE ZAWODY STRZELECKIE**  
z okazji rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja

Kategorie wiekowe:

- dzieci / rocznik 2006-2004,
- młodzież / rocznik 2003-2001,
- kobiety, mężczyźni / rocznik 2000 i starsi,
- strzał do kura.

Organizator: MOSIR, Kurkowe Bractwo Strzeleckie, Urząd Miasta w Żorach



**03.05.2018 / godz. 13.00 - 15.00 / Park "Cegielnia", ul. Folwarska**  
**WARSZTATY GRY W BULE DLA KAŻDEGO** - zajęcia pod kierunkiem instruktora.  
*Poznaj zasady oraz walory tej gry, spędź przyjemnie wolny czas.*



**03.05.2018 / godz. 15.00 / Park "Cegielnia", ul. Folwarska**  
**WIOSENNY TURNIEJ W BULE / kat. +16**

Zapisy w dniu zawodów od 14.15 - 14.45.

Od osób niepełnoletnich wymagana pisemna zgoda rodziców, opiekunów prawnych.  
Regulamin na stronie [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)



**06.05.2018**  
**ŻORSKA AMATORSKA LIGA TENISA STOŁOWEGO**

Ostatnie mecze dla uczestników I, II, III, IV ligi w sezonie 2017/2018

(uroczyście wręczenie nagród dla zwycięzców lig w dniu 11.05.2018 / godz. 19.00 / Rynek Miasta - przed startem uczestników VI Żorskiego Biegu Ogniwego).

Goście Specjalni - Krystyna i Grzegorz Guzikowie



Reprezentanci Polski w Biatlonie



Szczegółowe info.: [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)  
lub pod nr tel.: 32 43 41 172  
(Dział Organizacji Imprez Sportowych)

