

Program imprez organizowanych przez
 Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach

FERIE ZIMOWE 2025

15.02.2025	10.00-19.00	Halowy Festiwal Dmuchańców	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
------------	-------------	-----------------------------------	---------------------------------

Zapraszamy dzieci od 3 do lat 12 na wielki dmuchany plac zabaw!
 Do dyspozycji uczestników 7 różnorodnych urządzeń.

Impreza odpłatna:

- bilet godzinny 30,00 zł,
- bilet bez limitu czasowego 55,00 zł,
- opiekunowie wstęp wolny.

Organizator: Tajemniczy Kuferek, MOSiR Żory

17.02.2025	10.00-13.00	Otwarte Warsztaty Soft Petanque	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
------------	-------------	--	---------------------------------

Przyjdź i sprawdź jakie to proste - zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych na bezpłatne warsztaty gry w soft petanque (halowa odmiana buli) prowadzone przez instruktorów z Żorskiej Ligi Petanque. W programie zasady gry oraz podstawy techniki i taktyki.

Wstęp bezpłatny.

17.02.2025	11.00-13.00	Tenis stołowy - rekreacja	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
------------	-------------	----------------------------------	--

Zapraszamy dzieci szkół podstawowych na cykl 4 spotkań z instruktorem gry w tenisa stołowego.

W programie gry rekreacyjne, podstawy gry, doskonalenie techniki, konsultacje z instruktorem, mini turnieje.

Dla dzieci uczestniczących minimum raz w zajęciach możliwość udziału w Turnieju Tenisa Stołowego (01.03.2025) - szczegóły w odrębnej ofercie.

17.02.2025	17.00-18.30	Dzień aktywności sportowej	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
------------	-------------	-----------------------------------	---------------------------------

W programie wiele atrakcji dla dorosłych i dla dzieci towarzyszących rodzicom.

Strefa Fitness: rozgrzewka i trening z gumami oporowymi, pilates, zumba, nauka tańca, zdrowy kręgosłup;

Zajęcia poprowadzą; Sandra Prokopowicz, Agnieszka Olejnik, Marta Langowska oraz Antonina

Pustelnik - Bursztynowa Miss Polski w 2024;

Stanowiska: Duo Life - suplementy - Agnieszka Joźwik; Stylizacja paznokci - "Ekonomistka z pazurem"

- Magdalena Lewandowska-Leń; Medycyna Informacyjna - Sylwia Komorowska;

Bezpłatne konsultacje z trenerem personalnym Wojciechem Wawocznym - FC24 Żory;

Konkursy z nagrodami;

Strefa Figloraj: zajęcia i animacje poprowadzą instruktorzy z Sali Zabaw Figloraj przy FC24 w Żorach;

Dostępne: dmuchane boisko, limbo, lina do przeciągania i wiele innych atrakcji;

Ponadto dzieci w strefie zabaw otrzymają gratisowo zakładki z logo klubu upoważniające do 50% zniżki na wejścia do Figloraju, a także słodki upominek;

Wstęp bezpłatny.

17.02.2025	16.00-18.00	Od modelarza do lotnika	Modelarnia, oś. 700 lecia
------------	-------------	--------------------------------	---------------------------





18.02.2025	10.00-13.00	Otwarte Warsztaty Soft Petanque	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
------------	-------------	---------------------------------	---------------------------------

Przyjdź i sprawdź jakie to proste - zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych na bezpłatne warsztaty gry w soft petanque (halowa odmiana buli) prowadzone przez instruktorów z Żorskiej Ligi Petanque. W programie zasady gry oraz podstawy techniki i taktyki. Wstęp bezpłatny.



18.02.2025	16.00-17.30	Zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
------------	-------------	---	--

Zapraszamy dzieci powyżej 7 lat, młodzież oraz dorosłych na ogólnorozwojowe zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki - prowadzący Jarosław Dobrenko - instruktor, Mistrz Międzynarodowej Federacji Sztuk Walki.



19.02.2025	10.00-13.00	Zimowy Dzień Sportu	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
------------	-------------	---------------------	---------------------------------

Lubisz sportową rywalizację i chcesz aktywnie spędzić czas – zapraszamy dzieci do 13 lat na trzygodzinny blok atrakcji. W programie: ZJEŹDŹALNIA; STREFA ANIMACJI; STREFA SPORTOWA - 10 stanowisk sportowo-rekreacyjnych z elementami rywalizacji oraz upominkami; STREFA REKREACYJNA: tenis stołowy, piłkarzyki, refleksomierz. Od wszystkich uczestników imprezy wymagane jest oświadczenie rodziców/opiekunów prawnych. Szczegóły w odrębnej ofercie - www.mosir.zory.pl



19.02.2025	11.00-13.00	Tenis stołowy - rekreacja	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
------------	-------------	---------------------------	--

Zapraszamy dzieci szkół podstawowych na cykl spotkań z instruktorem gry w tenisa stołowego. W programie gry rekreacyjne, podstawy gry, doskonalenie techniki, konsultacje z instruktorem, mini turnieje. Dla dzieci uczestniczących minimum raz w zajęciach możliwość udziału w Turnieju Tenisa Stołowego (01.03.2025) - szczegóły w odrębnej ofercie.



19.02.2025	18.30-19.30	Zadbaj o swój kręgosłup	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
------------	-------------	-------------------------	--

Ćwiczenia wzmacniające, rozciągające - instruktor Marzena Szymańska (wstęp bezpłatny, ogólnodostępny).

19.02.2025	19.30-20.30	Zimowa Zumba – wieczorne spalanie kalorii	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
------------	-------------	---	--

Zajęcia z instruktorem – Marzeną Szymańską (wstęp bezpłatny, ogólnodostępny).

20.02.2025	10.00	Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Mikstów	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
------------	-------	---	---------------------------------

kat. klasy VIII szkół podstawowych oraz szkoły ponadpodstawowe.

20.02.2025	16.00-17.30	Zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
------------	-------------	---	--

Zapraszamy dzieci powyżej 7 lat, młodzież oraz dorosłych na ogólnorozwojowe zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki - prowadzący Jarosław Dobrenko - instruktor, Mistrz Międzynarodowej Federacji Sztuk Walki.





20.02.2025	16.00-18.00	Od modelarza do lotnika	Modelarnia, oś. 700 lecia
------------	-------------	--------------------------------	---------------------------

Otwarte warsztaty modeli latających dla niezrzeszonych, dzieci i młodzieży w wieku szkolnym - prowadzący - Jan Pietrzykowski - instruktor modelarstwa z wieloletnim doświadczeniem.
W trakcie zajęć pokazy balonowe oraz raket na wolnym powietrzu. Zajęcia bezpłatne.



21.02.2025	10.00	Zimowy Rekreacyjny Turniej Soft Petanque	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
------------	-------	---	---------------------------------

Zapraszamy na rekreacyjny turniej soft petanque na zakończenie otwartych warsztatów. Turniej zostanie rozegrany w kategorii singli - bez ograniczeń wiekowych. Udział w turnieju może być świetnym sposobem na spędzanie wolnego czasu w zimowe dni.

21.02.2025	18.00-19.00	Zimowy Trening Obwodowy w Plenerze	Park Cegielnia
------------	-------------	---	----------------

Zajęcia poprowadzi trener z FC 24 Wiesław Wioska. Zajęcia bezpłatne.

23.02.2025	10.00	Magiczne Urodziny Miasta Żory	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
------------	-------	--------------------------------------	---------------------------------

Magia czarodziejskich szachów z okazji urodzin miasta Żory
- otwarty turniej szachowy (cztery kategorie)
- symultana szachowa z "czarodziejami szachów"
- mecz pokazowy "magicznych szachów"
Organizator: MOSiR, Klub Sportowy „Roszada” Żory

23.02.2025	09.00	Kulig integracyjny	Wiśła Czarne
------------	-------	---------------------------	--------------

Zapewniamy kulig z zaprzęgiem konnym, miłą atmosferą, możliwość podziwiania pięknej przyrody, ciepły posiłek w góralskiej kolibie z pieczeniem kielbasy i oscypka na palenisku, relaks na świeżym powietrzu.

24.02.2025	17.00-18.30	Dzień aktywności sportowej	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
------------	-------------	-----------------------------------	---------------------------------

W programie wiele atrakcji dla dorosłych i dla dzieci towarzyszących rodzicom.
Strefa Fitness: rozgrzewka i trening z gumami oporowymi, pilates, zumba, nauka tańca, zdrowy kręgosłup; Zajęcia poprowadzą; Sandra Prokopowicz, Agnieszka Olejnik, Marta Langowska oraz Antonina Pustelnik - Bursztynowa Miss Polski w 2024;
Stanowiska: Doradztwo dietetyczne - zdrowe odżywianie - Patrycja Malcherczyk, Mobilna keratyna - Marta Steliga, Pomiary składu ciała - Crazy Fit - Sandra Prokopowicz;
Bezpłatne konsultacje z trenerem personalnym Wojciechem Wawocznym - FC24 Żory;
Konkursy z nagrodami;
Strefa Figloraj: zajęcia i animacje poprowadzą instruktorzy z Sali Zabaw Figloraj przy FC24 w Żorach;
Dostępne: dmuchane boisko, limbo, lina do przeciągania i wiele innych atrakcji;
Ponadto dzieci w strefie zabaw otrzymają gratisowo zakładki z logo klubu upoważniające do 50% zniżki na wejścia do Figloraju, a także słodki upominek;
Wstęp bezpłatny.



24.02.2025	16.00-18.00	Tenis stołowy - rekreacja	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
<p>Zapraszamy dzieci szkół podstawowych na cykl spotkań z instruktorem gry w tenisa stołowego. W programie gry rekreacyjne, podstawy gry, doskonalenie techniki, konsultacje z instruktorem, mini turnieje. Dla dzieci uczestniczących minimum raz w zajęciach możliwość udziału w Turnieju Tenisa Stołowego (01.03.2025) - szczegóły w odrębnej ofercie.</p>			
24.02.2025	16.00-18.00	Od modelarza do lotnika	Modelarnia, oś. 700 lecia
<p>Otwarte warsztaty modeli latających dla niezrzeszonych, dzieci i młodzieży w wieku szkolnym - prowadzący - Jan Pietrzykowski - instruktor modelarstwa z wieloletnim doświadczeniem. W trakcie zajęć pokazy balonowe oraz raket na wolnym powietrzu. Zajęcia bezpłatne.</p>			
25.02.2025	10.00	Halowy Turniej Piłki Nożnej	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
<p>kat. klasy VIII szkół podstawowych oraz szkoły ponadpodstawowe</p>			
25.02.2025	16.00-17.30	Zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
<p>Zapraszamy dzieci powyżej 7 lat, młodzież oraz dorosłych na ogólnorozwojowe zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki - prowadzący Jarosław Dobrenko - instruktor, Mistrz Międzynarodowej Federacji Sztuk Walki.</p>			
26.02.2025	10.00-13.00	Sportowy dzień wrażeń	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
<p>Zapraszamy dzieci w wieku do 13 lat na trzygodzinny blok atrakcji. W programie między innymi: animacje dla dzieci, konkurencje sprawnościowe, dmuchniec, gry i stanowiska rekreacyjne. Od wszystkich uczestników imprezy wymagane jest oświadczenie rodziców/opiekunów prawnych. Szczegóły w odrębnej ofercie - www.mosir.zory.pl</p>			
26.02.2025	15.00-17.00	Tenis stołowy - rekreacja	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
<p>Zapraszamy dzieci szkół podstawowych na cykl spotkań z instruktorem gry w tenisa stołowego. W programie gry rekreacyjne, podstawy gry, doskonalenie techniki, konsultacje z instruktorem, mini turnieje. Dla dzieci uczestniczących minimum raz w zajęciach możliwość udziału w Turnieju Tenisa Stołowego (01.03.2025) - szczegóły w odrębnej ofercie.</p>			
26.02.2025	18.30-19.30	Zadbaj o swój kręgosłup	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
<p>Ćwiczenia wzmacniające, rozciągające; - instruktor Marzena Szymańska (wstęp bezpłatny, ogólnodostępny).</p>			
26.02.2025	19.30-20.30	Zimowa Zumba – wieczorne spalanie kalorii	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
<p>Zajęcia z instruktorem – Marzeną Szymańską (wstęp bezpłatny, ogólnodostępny).</p>			
27.02.2025	09.00	Otwarty Turniej Koszykówki Chłopców	Hala sportowa, ul. Folwarska 10

kat. rocznik 2012 i młodsi, kat. rocznik 2011-2009 (drużyny 5os.).



27.02.2025	16.00-18.00	Od modelarza do lotnika	Modelarnia, oś. 700 lecia
<p>Otwarte warsztaty modeli latających dla niezrzeszonych, dzieci i młodzieży w wieku szkolnym - prowadzący - Jan Pietrzykowski - instruktor modelarstwa z wieloletnim doświadczeniem. W trakcie zajęć pokazy balonowe oraz raket na wolnym powietrzu. Zajęcia bezpłatne.</p>			
27.02.2025	16.00-17.30	Zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
<p>Zapraszamy dzieci powyżej 7 lat, młodzież oraz dorosłych na ogólnorozwojowe zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki - prowadzący Jarosław Dobrenko - instruktor, Mistrz Międzynarodowej Federacji Sztuk Walki.</p>			
28.02.2025	08.00	Otwarty Turniej Mini Siatkówki Dziewcząt	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
<p>kat. "dwójek" - 2014, kat. "trójek" - 2013, kat. "czwórki" - 2012.</p>			
28.02.2025	18.00-19.00	Zimowy Trening Obwodowy w Plenerze	Park Cegielnia
<p>Zajęcia poprowadzi trener z FC 24 Wiesław Wioska. Zajęcia bezpłatne.</p>			
01.03.2025	10.00	Otwarte Halowe Zawody Modeli Latających	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
<p>kat. Klasy F1N i styrek</p>			
01.03.2025	11.00	Otwarty Turniej Tenisa Stołowego	Pawilon Sportowy, ul. Wodzisławska 213
<p>kat. szkoły podstawowe</p>			
02.03.2025	17.00	Otwarty Turniej Tenisa Stołowego	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
<p>kat. dzieci, młodzież do lat 18</p>			
02.03.2025	17.00-19.00	Tenis stołowy	Hala sportowa, ul. Folwarska 10
<p>Gry rekreacyjne indywidualne oraz rodzinne - wymagany własny sprzęt.</p>			
02.02.2025	09.00	Kulig integracyjny	Wisła Czarne
<p>Zapewniamy kulig z zaprzęgiem konnym, miłą atmosferę, możliwość podziwiania pięknej przyrody, ciepły posiłek w góralskiej kolibie z pieczeniem kiełbasy i oscypka na palenisku, relaks na świeżym powietrzu.</p>			