

**Regulamin**  
**Trening ciała i umysłu - zajęcia z samoobrony z elementami sztuk walki**  
**Akcja Zima 2026**

**I. ORGANIZATOR**

- 1) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.

**II. CEL**

- 1) Uatrakcyjnienie wolnego czasu podczas ferii zimowych.
- 2) Edukacja dla bezpieczeństwa.
- 3) Popularyzacja i upowszechnianie aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych.

**III. TERMIN, MIEJSCE ZAJĘĆ, KATEGORIE**

- 1) Termin zajęć:  
16, 17, 19, 20 lutego, godziny od 16.00 do 17.30.
- 2) Miejsce: Pawilon sportowy, ul. Wodzisławska 213 w Roju.
- 3) Minimalny wiek uczestnika - ukończone 7 lat.

**IV. ZGŁOSZENIA, LIMIT**

- 1) Zgłoszenia przyjmowane będą 30 minut przed rozpoczęciem zajęć w Pawilonie sportowym, ul. Wodzisławska 213, Żory-Rój.
- 2) Organizator ustala limit 25 uczestników, decyduje kolejność zgłoszeń.

**V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- 1) Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest zgłoszenie udziału poprzez:  
Dla osoby **niepełnoletniej**
  - a) złożenie w dniu zajęć wypełnionego przez rodzica lub opiekuna prawnego pisemnego formularza – oświadczenia zgoda rodziców/opiekunów prawnych (**załącznik nr 1**).  
Oświadczenie zawiera:
    - imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego, numer telefonu kontaktowego,
    - imię i nazwisko dziecka,
    - zgodę na udział dziecka w zajęciach,
    - oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego potwierdzające: zapoznanie się z regulaminem zajęć i akceptację jego treści, brak przeciwwskazań dziecka do udziału w zajęciach, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnienie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,  
Dla osoby **pełnoletniej**:
  - a) złożenie w dniu zajęć wypełnionego pisemnego formularza – oświadczenia uczestnika (**załącznik nr 2**).  
Oświadczenie zawiera:
    - imię i nazwisko uczestnika,
    - zgodę na udział w zajęciach,
    - oświadczenie uczestnika potwierdzające: zapoznanie się z regulaminem zajęć i akceptację jego treści, brak przeciwwskazań do udziału w zajęciach, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnienie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- 2) Obowiązują tylko druki oświadczeń udostępnione przez Organizatorów będące do pobrania na stronie internetowej [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl) lub na miejscu przed zajęciami.
- 3) Rodzic (opiekun prawny) zobowiązany jest do zapoznania dziecka z obowiązującym Regulaminem. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdza zapoznanie się Regulaminem oraz oznacza jego akceptację.

- 4) Każdy uczestnik zajęć ma obowiązek posiadania obuwia zmiennego i stroju sportowego.
- 5) Rodzic (opiekun prawny) ponosi pełną odpowiedzialność za dotarcie oraz powrót dziecka w wyznaczone miejsce zajęć.
- 6) Podczas rejestracji, dzieci w wieku do 13 lat obowiązkowa obecność rodzica/opiekuna prawnego lub osoby pełnoletniej wskazanej przez rodzica/opiekuna prawnego.
- 7) Każdy uczestnik powinien zapoznać się z Klauzulą Informacyjną zawartą w punkcie IX do niniejszego regulaminu.

## **VI. SPOSÓB ORGANIZACJI ZAJĘĆ**

- 1) Zajęcia są bezpłatne, prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora według opracowanego programu.

## **VII. SPRAWY ORGANIZACYJNO-PORZĄDKOWE**

- 1) Wszystkie osoby, które znajdują się na terenie zajęć zobowiązane są do zachowania się w sposób niezagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na zajęciach, a w szczególności przestrzegania postanowień Regulaminu oraz stosowania się do zaleceń instruktora i przedstawicieli Organizatorów, mających na celu zapewnienie im bezpieczeństwa i porządku.
- 2) Uczestnik zajęć jest zobowiązany do szanowania mienia innych uczestników, sprzętu, wszelkich innych urządzeń i instalacji technicznych, stanowiącego własność Organizatora.
- 3) Uczestnik (w przypadku osób niepełnoletnich - rodzic/opiekun prawny) ponosi pełną odpowiedzialność prawną za szkody wyrządzone innym użytkownikom zajęć oraz szkody materialne na terenie obiektu i w jego obrębie.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- 1) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
- 2) W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie kwestie sporne rozstrzyga Organizator.
- 3) Na czas trwania zajęć organizatorzy zapewniają opiekę medyczną (pielęgniarka).
- 4) Organizatorzy nie ubezpieczają uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii uczestniczących osób.
- 5) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, zagubione na terenie obiektu.

## **IX. KLAUZULA INFORMACYJNA**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informuję, iż:

1. Administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36A, 44-240 Żory. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą adresu mailowego: [mosir@mosir.zory.pl](mailto:mosir@mosir.zory.pl)
2. Inspektorem Ochrony Danych jest Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z inspektorem jest możliwy za pomocą adresów mailowych: [aleksandra@eduodo.pl](mailto:aleksandra@eduodo.pl) lub [iod@eduodo.pl](mailto:iod@eduodo.pl),
3. Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO w celach promocyjnych, organizacyjnych, ochrony zdrowia, kontaktowych, udokumentowania uczestnictwa.
4. Odbiorcami danych osobowych mogą być:
  - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
  - b) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego, firma obsługująca stronę internetową administratora,
  - c) prasa, portale społecznościowe i instytucje współpracujące z naszą placówką.

5. Administrator nie przekazuje danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
6. Dane przetwarzane będą na czas trwania realizacji określonego celu lub do czasu wycofania zgody z wniesieniem o usunięcie danych osobowych. W przypadkach, w których wymagają tego przepisy ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach - przez czas określony w tych przepisach.
7. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
  - a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
  - b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
  - c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych na podstawie art. 17 RODO oraz art. 18 RODO,
  - d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych jedynie na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
  - e) do przenoszenia danych zgodnie z art. 20 RODO,
  - f) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
8. W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-f) należy skontaktować się z Administratorem lub z Inspektorem Ochrony Danych.
9. Przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
10. Zgoda jest dobrowolna.
11. Państwa dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Organizator:  
MOSiR Żory