

REGULAMIN
Cykl zajęć relaksacyjnych
CZUŁA JOGA
„Akcja Lato 2025”

I. Organizator

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a; 44-240 Żory.

II. Cel

1. Popularyzacja zdrowego stylu życia.
2. Atrakcyjne spędzenie wolnego czasu.

III. Termin, miejsce, godzina

- lipiec: 22,23 - teren przy Hali Sportowej ul. Folwarecka
- lipiec: 29,30 - teren przy Tężni Solankowej ul. Folwarecka

Uwaga w razie niepogody – zajęcia odbędą się w Hali Sportowej ul. Folwarecka godz. 17 00

IV. Charakter imprezy

Zajęcia z Jogi to bezpłatne, cykliczne, ogólnodostępne, zajęcia prowadzone przez instruktora według opracowanego programu.

V. Warunki uczestnictwa w zajęciach

1. Warunkiem dopuszczenia do udziału w zajęciach osoby **NIEPEŁNOLETNIEJ** jest:

- a) wypełnienie przez rodzica/opiekuna prawnego **formularza zgłoszeniowego**:

zgody - oświadczenia (załącznik nr 1) zawierającego:

- imię, nazwisko rodzica/opiekuna prawnego,
- imię, nazwisko dziecka,
- nr tel. kontaktowego,
- oświadczenie potwierdzające zapoznanie się z regulaminem imprezy i akceptacją jego treści, brak przeciwwskazań dziecka do udziału w zajęciach, zgodę na udzielenie dziecku pierwszej pomocy medycznej a w stanach zagrażających życiu lub zdrowia zgodę na przeprowadzenie wszelkich niezbędnych zabiegów lub operacji, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnieniu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

2. Warunkiem dopuszczenia do udziału w turnieju osoby **PEŁNOLETNIEJ** jest:

- a) **wypełnienie formularza zgłoszeniowego (załącznik nr 2)** zawierającego:

- imię i nazwisko uczestnika,
- nr tel. kontaktowego,
- oświadczenie osoby zgłaszającej potwierdzające zapoznanie się z regulaminem imprezy i akceptacją jego treści, brak przeciwwskazań do udziału w zajęciach, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnieniu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

3. Obowiązuje druk Organizatora - do pobrania ze strony internetowej www.mosir.zory.pl

4. Rodzic/opiekun prawny ponosi pełną odpowiedzialność za dotarcie oraz powrót dziecka w miejsce wyznaczone do organizacji zajęć jogi, a także za pobyt dziecka na terenie organizacji zajęć.

5. Uczestnicy zajęć winien posiadać matę (lub koc), ręcznik, strój sportowy.

6. Uczestnik bierze udział w zajęciach Jogi na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tych zajęć.

7. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdza zapoznanie się z Regulaminem oraz jego pełną akceptację.

VII. Zgłoszenia

Rejestracja uczestników odbywa się w dniu imprezy od godz. 16.30 – do 16.50

VIII Postanowienia końcowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione na terenie zajęć.
2. Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii osób biorących udział w zajęciach.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian i uzupełnień w treści niniejszego regulaminu.
4. Każdy uczestnik powinien zapoznać się z Klauzulą Informacyjną dotyczącą uczestnictwa, zawartą w pkt. IX regulaminu.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania, zmiany formuły organizacyjnej bądź przesunięcia terminu imprezy.

IX Klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a, 44-240 Żory. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą poczty elektronicznej (e-mail): mosir@mosir.zory.pl
 2. W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żorach jest wyznaczona osoba nadzorująca przestrzeganie zasad ochrony danych - Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest możliwy za pomocą adresów mailowych: aleksandra@eduodo.pl lub iod@eduodo.pl
 3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych, zapewnienia bezpieczeństwa oraz udokumentowania uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
 4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
 - b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe,
 - c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego.
 5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3 lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa.
 6. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
 - a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
 - b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
 - c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO,
 - d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
 - e) do przenoszenia danych,
 - f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
- W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych,

ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.

9. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Organizator:

MOSiR Żory