

VII ŻORSKI CROSS TRIATHLON – ŚMIESZEK 2025

14.09.2025

I. ORGANIZATORZY

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
2. Stowarzyszenie HRmax Żory.

II. CELE

1. Promocja Miasta Żory.
2. Popularyzacja triathlonu.
3. Propagowanie zdrowego trybu życia oraz aktywnego wypoczynku i rekreacji.
4. Umożliwienie współzawodnictwa poprzez połączenie sportowej rywalizacji z rekreacją.

III. PATRONAT I PARTNERZY WYDARZENIA

Honorowy patronat nad imprezą obejmują:

1. Prezydent Miasta Żory – Waldemar Socha.
2. Przewodniczący Rady Miasta – Piotr Kosztyła.

Partnerem wydarzenia będą Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe Żory oraz Ochotnicze Straże Pożarne z Żor oraz dzielnic miasta.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniu 14 września 2025 r. Start o godz. 10:30.
2. Biuro zawodów zlokalizowane będzie przy Kąpielisku „Śmieszek” ul. Rybna – czynne 8:30 – 10:00 – weryfikacja zawodników, odbiór pakietów startowych.
3. Pływanie: ok. 500 m, Kąpielisko „Śmieszek”.
4. Jazda na rowerze: ok 22 km, trasa crossowa duktami leśnymi.
5. Bieg: ok 5 km, trasa crossowa duktami leśnymi, kładkami, częściowo asfalt.
6. Limit czasu ukończenia:
 - pływanie i jazda na rowerze – 2 godz. 30 min.
 - bieg – 40 min.
 - limit czasu ukończenia zawodów: 3 godz. 10 min.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które:
 - a) ukończyły 18 lat,
 - b) dokonały rejestracji przez internet, wypełniły formularz zgłoszeniowy i dokonały opłaty startowej, ewentualnie w przypadku wolnych miejsc dokonały rejestracji i opłaty startowej w dniu imprezy w biurze zawodów do godz. 9.30

Formularz zgłoszeniowy zawiera:

- dane: nazwisko, imię, rok urodzenia, klub, miasto, adres email, nr telefonu,
- oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem, zdolności do udziału w zawodach,
- zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,

- c) w dniu startu potwierdzą swoją tożsamość (dokument ze zdjęciem) i **podpiszą formularz zgłoszeniowy,**

2. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego jest równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem imprezy i akceptacją jego treści.
3. Uczestnik bierze udział w VII Żorskim Cross Triathlon na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tych zawodów, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia a nawet życia. W zawodach powinny uczestniczyć wyłącznie osoby nie mające żadnych przeciwwskazań do udziału a Triathlonie.
4. Każdy uczestnik powinien zapoznać się z Klauzulą Informacyjną zawartą w punkcie XIV do niniejszego regulaminu.
5. Wejście na teren imprezy oraz uczestnictwo w VII Żorskim Cross Triathlonie – Śmieszek oznacza akceptację postanowień regulaminu imprezy oraz przepisów powszechnie obowiązującego prawa i jest jednocześnie zgodą na rejestrację wizerunku i dźwięku oraz publikację zdjęć z wydarzenia.
6. Materiały dźwiękowe, zdjęcia oraz nagrania wykorzystane będą w następujących polach eksploatacji:
 - a) udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w zawodach „VII Żorski Cross Triathlon”
 - b) publiczne wystawienie, wyświetlenie odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - c) zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach, emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.
7. Organizator będzie utrzymywał przebieg imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
8. Materiały zgromadzone podczas utrwalania imprezy mogą stanowić dowody w postępowaniu.
9. Do rejestrowania przebiegu imprezy uprawnieni zostali także dziennikarze oraz reporterzy.
10. Materiały dźwiękowe, zdjęcia oraz nagrania umieszczane będą na portalu społecznościowym oraz na stronie internetowej organizatorów, a także w mediach lokalnych.
11. Materiały dźwiękowe, zdjęcia, nagrania przetwarzane będą w celach promocyjnych i kulturalnych.
12. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy rozpowszechniany będzie na zasadach opisanych w art. 81 ust. 2 Prawa Autorskiego i nie wymaga zgody uczestnika.
13. Uczestnicząc w zawodach, osoby wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku w rozumieniu przepisów na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE oraz na podstawie art. 81 ust. 1 z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych w celach promocyjnych i marketingowych. Organizator oraz podmioty współpracujące z Organizatorem w ramach realizacji imprezy, w szczególności Sponsorzy i Partnerzy

mogą korzystać z takiego nagrania lub fotografii lub jego fragmentu, w tym przedstawiającego wizerunek Uczestnika lub innej osoby przebywającej na terenie imprezy, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, bez konieczności zapłaty wynagrodzenia za korzystanie z wizerunku, na wszelkich polach eksploatacji, w szczególności poprzez jego utrwalanie, zwielokrotnianie, obrót oraz rozpowszechnianie.

14. Organizatorowi przysługuje prawo do udzielenia oficjalnym partnerom oraz sponsorom zawodów „VII Żorskiego Cross Triathlonu” zgody na wykorzystanie utrwalonego wizerunku Uczestników w zakresie nie szerszym niż zakres, o którym mowa powyżej.

VI. ZGŁOSZENIA I WPISOWE

1. Zgłoszenia oraz wpłaty będą przyjmowane wyłącznie elektronicznie za pośrednictwem strony operatora zawodów www.timekeeper.pl do dnia **12.09.2025** do godziny 15.00 lub wyczerpania limitu. Istnieje również możliwość zgłoszeń bezpośrednio w biurze zawodów, tylko i wyłącznie w razie nie wyczerpania limitu zgłoszeń.
2. Od uczestników startujących pobiera się wpisowe w wysokości uzależnionej od daty zgłoszenia i dokonania wpłaty wpisowego.
3. Wysokość opłaty startowej:
 - a) płatność on-line do dnia **12.09.2025** wynosi **85 zł**,
 - b) w dniu zawodów - gotówka w wysokości **100 zł***.

** Opłata 100,00 zł w Biurze Zawodów możliwa będzie tylko i wyłącznie pod warunkiem niewyczerpania limitu 100 osób zapisanych i opłaconych w zapisach elektronicznych i przebiegać będzie na zasadzie "kto pierwszy ten lepszy".*

4. W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty, wpisowe nie podlega zwrotowi.
5. Dla Organizatorów pełnoprawnym uczestnikiem zawodów jest osoba, która dokonała rejestracji oraz opłaty startowej.
6. Organizatorzy ustalają **maksymalny limit uczestników – 100 osób**.
7. Organizatorzy ustalają **minimalny limit uczestników – 60 osób**. Przy czym jako pełnoprawny uczestnik traktowana jest osoba, która dokonała rejestracji oraz opłaty startowej. W przypadku nieosiągnięcia minimalnego limitu - 60 uczestników impreza zostanie odwołana.

VII. KLASYFIKACJE

Prowadzona będzie klasyfikacja:

1. kategoria Open – oddzielnie dla kobiet i mężczyzn,
2. kategoria kobiet 18-25 lat, 26-35 lat, 36-45 lat, 46 lat i więcej,
3. kategoria mężczyzn 18-25 lat, 26-35 lat, 36-45 lat, 46 lat i więcej,
4. kategoria Najlepsza Mieszkanka Żor,
5. kategoria Najlepszy Mieszkaniec Żor.

VIII. NAGRODY

1. Zawodnicy w klasyfikacji Open Kobiet, Open Mężczyzn otrzymają trofea oraz nagrody finansowe:

- a) I miejsce - dyplom, statuetka, nagroda pieniężna 700 zł,
 - b) II miejsce - dyplom, statuetka, nagroda pieniężna 500 zł,
 - c) III miejsce - dyplom, statuetka, nagroda pieniężna 300 zł.
2. Nagrody przyznawane w pozostałych kategoriach za miejsca od I do III:
- a) I miejsce - dyplom, statuetka,
 - b) II miejsce - dyplom, statuetka,
 - c) III miejsce - dyplom, statuetka,
3. Zawodnicy w kategoriach Najlepsza Mieszkanka Żor i Najlepszy Mieszkaniec Żor otrzymają nagrody rzeczowe, trofea oraz nagrody finansowe
- a) I miejsce - dyplom, statuetka, nagroda pieniężna 150 zł,
 - b) II miejsce - dyplom, statuetka, nagroda pieniężna 100 zł,
 - c) III miejsce - dyplom, statuetka, nagroda pieniężna 50 zł.
4. **Uwaga!!! Nagrody nie dublują się** - zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (kat. OPEN) nie będą dekorowani w klasyfikacjach wiekowych. Wyjątek stanowią tutaj kategorie Najlepsza Mieszkanka Żor i Najlepszy Mieszkaniec Żor.
5. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas ceremonii zakończenia zawodów.

IX. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Zawodnicy w ramach pakietu startowego otrzymują:
- a) pamiątkowy medal,
 - b) okolicznościowy gadżet oraz czepek,
 - c) posiłek po zawodach,
 - d) wodę,
 - e) komplet numerów startowych (na koszulkę, kask i rower),
 - f) worek na depozyt,
 - g) zabezpieczenie medyczne i ratownicze.

X. POMIAR CZASU

- 1. Elektroniczny pomiar czasu – za pomocą chipów zwrotnych, zawodnik, który przekroczy linię mety bez chipa musi zgłosić ten fakt sędziemu, w biurze zawodów lub ekipie obsługującej pomiar czasu.
- 2. Wyniki będą dostępne na stronie: <https://timekeeper.pl> oraz w biurze zawodów po zakończeniu rywalizacji.

XI. TRASA I ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- 1. Trasa pływacka: start z plaży; każdy zawodnik jest zobowiązany posiadać własny czepek. Pianki dozwolone.

W przypadku zamknięcia Kąpieliska Śmieszek ze względów sanitarno-epidemiologicznych zorganizowany zostanie Duathlon na dystansach: 5 km bieg, 22 km jazda na rowerze, ok. 2 km bieg.

- 2. Trasa kolarska: 2 pętle cross, zamknięta dla ruchu samochodowego; średnio trudna, nawierzchnia głównie duktami leśnymi, miejscowo piaszczysta, mogą występować błoto i kamienie. Dozwolone wszystkie rodzaje rowerów, jednak zalecane MTB.

KASK OBOWIĄZKOWY!

- 3. Trasa biegowa: asfalt, dukty leśne, kładki.

XII. PROGRAM:

- 8:30 – 10:00 – biuro zawodów, odbiór pakietów startowych,
- 9:00 – 10:00 – pozostawienie rowerów i rzeczy w strefie zmian zlokalizowanej przy Kąpielisku,
- 10:05 – odprawa + rozgrzewka,
- 10:30 – start,
- Ok. 12:00 – wydawanie posiłku,
- 14:00 – ogłoszenie wyników, wręczenie nagród,
- 13:00 – 14:30 - odbiór rowerów i rzeczy ze strefy zmian.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Biuro zawodów będzie się mieścić na terenie Kąpieliska Śmieszek, ul. Rybna.
2. Odbiór pakietów startowych, wstawianie i odbieranie rowerów oraz rzeczy ze strefy zmian będzie niemożliwe poza wyznaczonymi godzinami.
3. Uczestnicy będą mogli skorzystać z depozytu, przebieralni i toalet.
4. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
5. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość wprowadzenia ograniczeń w sposobie przeprowadzenia zawodów i dodatkowych obowiązków dla jego uczestników w związku z ewentualną zmianą sytuacji epidemicznej w Polsce i próbą uwzględnienia obowiązujących w tym zakresie przepisów prawa. Ewentualne odwołanie lub przesunięcie terminu startu nie skutkuje powstaniem po stronie Uczestników jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu, w tym w szczególności odszkodowawczych (np. w zakresie kosztów transportu, noclegu itp.).
6. Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników od NNW. Zalecane są indywidualne ubezpieczenia od NNW.
7. Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym zawodnikom oraz osobom trzecim.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy zawodnika. W razie takiego wypadku lub powstałej szkody związanej z imprezą zawodnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
9. Zawodnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
10. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
11. Zawodnicy zobowiązują się do przestrzegania regulaminu zawodów.
12. Zawody przeprowadzone będą wg niniejszego regulaminu oraz przepisów Polskiego Związku Triathlonu. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska powołana przez organizatorów.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie, w tym zmiany limitu startujących. O zmianach Organizator będzie informował na stronach internetowych.

14. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga organizator.

XIV. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż:

1. Administratorami Pani/Pana danych osobowych są Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36a, 44-240 Żory oraz Stowarzyszenie HRmax Żory, os. Sikorskiego 52, 44-240 Żory. Kontakt z administratorami jest możliwy także za pomocą adresów mailowych: mosir@mosir.zory.pl oraz klub@hrmax.zory.pl,
2. W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żorach jest wyznaczona osoba nadzorująca przestrzeganie zasad ochrony danych - Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest możliwy za pomocą adresów mailowych: aleksandra@eduodo.pl lub iod@eduodo.pl
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych, organizacyjnych, udokumentowania uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
 - a. organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
 - b. inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe,
 - c. podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego.
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3 lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa.
6. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
 - a. dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
 - b. do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
 - c. do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO,
 - d. do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
 - e. do przenoszenia danych,
 - f. prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,
 - g. do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.

W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych.

7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
9. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Organizatorzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach,
Stowarzyszenie HRmax Żory.