

Regulamin

Aktywny poniedziałek – nie czekaj, rusz się, podnieś swoją aktywność fizyczną!

I. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.

II. Partnerzy:

1. Fc 24
2. Crazy Fit
3. Sala Zabaw Figloraj
4. Studio Urody Bellissima
5. Duolife

III. Cel imprezy:

1. Promowanie aktywności fizycznej wśród dorosłych poprzez ruch, gimnastykę.
2. Aktywny udział najmłodszych w kąciku gier, zabaw i animacji sportowych - dzieci towarzyszące rodzicom, biorącym udział w zajęciach.

IV. Terminy i miejsce:

- **23.02.2026,**

Hala sportowa MOSiR Żory.

V. Ramowy program:

godz. **16.45** rejestracja uczestników, przyjmowanie zgłoszeń),

godz. **17.00** rozpoczęcie imprezy,

1. Strefa fitness:

- Rozgrzewka
- Trening obwodowy,
- Trening mix gumy oporowe power i mini band
- Ćwiczenia wydolnościowe
- Stretching, zdrowy kręgosłup

2. Strefa Figloraj:

- Animacje gry i zabawy dla dzieci.
- Stanowisko z dmuchanym boiskiem do p. nożnej i siatkówki
- Zabawy ruchowe – tory z przeszkodami, mini wyścigi
- Zaplatanie warkoczyków
- Malowanie twarzy
- Miniturniej koszykówki

3. Stanowiska i konsultacje

- Konsultacje z trenerem personalnym - FC 24
- Stanowisko pomiaru składu ciała, konsultacje - Crazy Fit
- Konsultacje i stanowisko kosmetyczne - Studio Urody Bellissima
- Duolife – stanowisko, konsultacja

4. Konkurs z nagrodami dla aktywnych fitness

godz. **18.30** - zakończenie imprezy.

VI. Zgłoszenia:

1. Rejestracja uczestników i przyjmowanie zgłoszeń w dniu imprezy, tj. **23.02** na piętnaście minut przed rozpoczęciem imprezy. Obowiązuje limit uczestników 120 osób.
2. Decyduje kolejność zgłoszeń.

VII. Warunki uczestnictwa w imprezie:

1. Warunkiem udziału osoby **NIEPEŁNOLETNIEJ** w imprezie „Dzień aktywności sportowej” jest: Wypełnienie (**załącznik nr 1**), Formularza **zgody rodziców /opiekunów prawnych**

Formularz /karta uczestnictwa zawiera:

- a. imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego lub opiekuna upoważnionego przez rodzica/ opiekuna prawnego,
- b. numer telefonu kontaktowego
- c. imię i nazwisko dziecka,
- d. zgodę na udział dziecka w imprezie,

- e. oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego, potwierdzające zapoznanie się z regulaminem imprezy i akceptacją jego treści, brakiem przeciwwskazań dziecka do udziału w imprezie, informacją o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnienie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

Oddając formularz zgłoszeniowy w Sekretariacie zawodów, rodzic oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy i akceptuje jego treść, a także, że zapoznał z regulaminem swoje dziecko będące uczestnikiem imprezy.

2. Warunkiem dopuszczenia osoby **PEŁNOLETNIEJ** do udziału w imprezie „**Dzień aktywności sportowej**” jest wypełnienie (**załącznik nr 2**), Formularza **zgody**

Formularz /karta uczestnictwa zawiera:

- a. imię i nazwisko uczestnika,
 - b. zgodę na udział w imprezie, zapoznanie się z regulaminem imprezy i akceptację jego treści, brak przeciwwskazań do udziału w imprezie, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnianiu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
3. Obowiązują tylko druki oświadczeń udostępnione przez Organizatora będące do pobrania na stronie internetowej www.mosir.zory.pl lub w Sekretariacie imprezy.
 4. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem imprezy, a w przypadku udziału w imprezie do jego akceptacji. Uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia a nawet życia. W imprezie powinny uczestniczyć wyłącznie osoby, które nie mają żadnych przeciwwskazań.
 5. Wizerunek uczestników „**Aktywnego poniedziałku...**” (osób zgłoszonych do udziału i podpisujących oświadczenie uczestnika) utrwalany i rozpowszechniany będzie zgodnie z art. 81 ust.1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych oraz zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO - na podstawie pisemnej zgody udzielonej Organizatorowi przy rejestracji na wydarzenie.
 6. Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do zapoznania się z Klauzulą Informacyjną, stanowiącą **punkt IX** niniejszego regulaminu.
 7. Organizator utrwała przebieg imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk w celu dokumentowania wydarzenia oraz jego promocji.
 8. Uczestnik, który nie wyraża zgody na wykorzystanie swojego wizerunku ma obowiązek zgłosić ten fakt w dniu imprezy, aby możliwe było oznaczenie takiej osoby w sposób umożliwiający niewykorzystywanie jej wizerunku (np. poprzez naklejkę lub opaskę).
 9. Materiały dźwiękowe, zdjęcia i nagrania mogą być wykorzystywane w następujących polach eksploatacji:
 - a) przekazanie partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie „Aktywny poniedziałek”,
 - b) publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie, nadawanie, reemitowanie i udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - c) publikacja w prasie, mediach społecznościowych, na stronach internetowych, w materiałach promocyjnych, telewizyjnych i radiowych.
10. **Pozostałe osoby obecne na wydarzeniu** (np.: publiczność, goście, przechodnie i inne osoby przebywające na terenie imprezy):
 - a) Organizator utrwała przebieg imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, obejmujących także teren, na którym przebywają osoby obserwujące wydarzenie.
 - b) Wizerunek osób obecnych na wydarzeniu, które nie są uczestnikami „**Aktywnego poniedziałku ...**”, może być utrwalany i rozpowszechniany bez odrębnej zgody, zgodnie z art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych – jako szczegół całości, takiej jak zgromadzenie, krajobraz czy publiczna impreza.

VIII. Zasady organizacyjne i porządkowe obowiązujące podczas imprezy:

1. Na płycie boiska mogą przebywać tylko zarejestrowani uczestnicy imprezy.

2. Na obiekcie obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i innych substancji odurzających.
3. Udział uczestników w imprezie, w tym korzystanie z konsultacji i porad dietetycznych i dostępnych jest całkowicie bezpłatny.
4. Z tytułu świadczonych usług, rodzaju, poziomu, wiedzy, umiejętności oraz jakości świadczonych usług przez Partnerów wydarzenia, MOSiR w Żorach nie ponosi odpowiedzialności.
5. Uczestnictwo w proponowanych poradach i ćwiczeniach odbywa się na wyłączną odpowiedzialność uczestników korzystających z „**Aktywnego poniedziałku ...**”
6. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione, zgubione rzeczy podczas imprezy.
7. Dzieci do lat 13 (włącznie) przebywają na imprezie pod opieką rodzica/opiekuna.
8. Organizator nie ubezpiecza uczestników imprezy od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenie w gestii indywidualnej uczestników.
9. Organizator ma prawo do interpretacji regulaminu jak i zmienić postanowienia zawarte w niniejszym regulaminie.

IX. Klauzula informacyjna – RODO

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informuję, iż:

1. Administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach, ul. Wolności 36A, 44-240 Żory. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą adresu mailowego: mosir@mosir.zory.pl
2. Inspektorem Ochrony Danych jest Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z inspektorem jest możliwy za pomocą adresów mailowych: aleksandra@eduodo.pl lub iod@eduodo.pl,
3. Dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO w celach promocyjnych, organizacyjnych, ochrony zdrowia, kontaktowych, udokumentowania uczestnictwa.
4. Odbiorcami danych osobowych mogą być:
 - a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
 - b) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego, firma obsługująca stronę internetową administratora,
 - c) prasa, portale społecznościowe i instytucje współpracujące z naszą placówką.
5. Administrator nie przekazuje danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej,
6. Dane przetwarzane będą na czas trwania realizacji określonego celu lub do czasu wycofania zgody z wniesieniem o usunięcie danych osobowych. W przypadkach, w których wymagają tego przepisy ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach - przez czas określony w tych przepisach.
7. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
 - a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
 - b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
 - c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych na podstawie art. 17 RODO oraz art. 18 RODO,
 - d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych jedynie na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
 - e) do przenoszenia danych zgodnie z art. 20 RODO,
 - f) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.
8. W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-f) należy skontaktować się z Administratorem lub z Inspektorem Ochrony Danych.

9. Przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
10. Zgoda jest dobrowolna.
11. Państwa dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Organizator:

Miejski Ośrodek
Sportu i Rekreacji
w Żorach