

# REGULAMIN VIII ŻORSKIEGO BIEGU ULICZNEGO - 11.10.2015

## I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
2. Biuro zawodów mieści się w obiekcie Hali Widowiskowo-sportowej przy ul. Folwarczej 10 w Żorach (dodatkowych informacji udzielają pracownicy Działu Sportu pod nr tel.:032 4341172).
3. Punkt informacyjny w dniu zawodów znajduje się w kasie Hali Widowiskowo-sportowej przy ul. Folwarczej 10 w Żorach.

## II. PATRONAT

1. Honorowy patronat nad biegiem objęli:
  - Senator Rzeczypospolitej Polskiej – Adam Zdziebło,
  - Prezydent Miasta Żory – Waldemar Socha,
  - Przewodniczący Rady Miasta – Piotr Koszyła,
  - Śląski Związek Gmin i Powiatów Województwa Śląskiego.

## III. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
2. Promocja zdrowego stylu życia, wolnego od nałogów.
3. Promocja miasta Żory.
4. Bieg zaliczany jest do Grand Prix 2015 Śląskiego Związku Gmin i Powiatów w biegach masowych.

## IV. TERMIN, MIEJSCE ORAZ TRASA

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 października 2015 r., start o godz. 12.00.
2. Miejsce startu oraz mety na ul. Folwarczej obok Hali Widowiskowo-sportowej.
3. Dystans „VIII Żorskiego Biegu Ulicznego” wynosi 10 km (dwie pętle o długości 5 km z kontrolnym punktem pomiaru czasu na 5 km).
4. Trasa biegu wiedzie wyłączonymi z ruchu kołowego ulicami miasta Żory o nawierzchni asfaltowej oraz brukowanej z kostki betonowej.
5. Trasa biegu posiada aktualny atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (atest ważny do 2017 r.).

## V. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu oraz ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany za pośrednictwem systemu elektronicznego dostarczonego i obsługiwanego przez firmę Datasport.
2. Każdy zawodnik w cenie opłaty wpisowego otrzyma jednorazowy chip zintegrowany z numerem startowym.

## VI. PUNKT ODŚWIEŻANIA

1. Punkt odświeżania będzie znajdował się na 5 km trasy oraz na mecie biegu.
2. W punkcie odświeżania będzie dostępna woda mineralna w jednorazowych kubkach (5 km) oraz dystrybutor z wodą lub woda w plastikowych butelkach (meta).
3. Organizatorzy nie przyjmują indywidualnych odżywek zawodników.

## VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

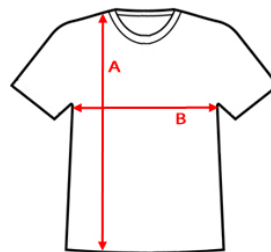
1. Udział w biegu jest otwarty dla wszystkich.
2. Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w biegu jest złożenie przed startem przez uczestnika (w przypadku osób niepełnoletnich przez opiekuna prawnego/rodzica) pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w imprezie sportowej (druk do pobrania w biurze zawodów lub na stronie internetowej Organizatora). Dopuszczalne jest także okazanie przed startem w biurze zawodów oryginalnego, aktualnego orzeczenia lekarskiego o stanie zdrowia pozwalającym na udział w imprezie sportowej celem wykonania przez organizatora kserokopii dokumentu.
3. Osoby poniżej 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na udział w biegu (druk do pobrania w biurze zawodów lub na stronie internetowej Organizatora).
4. Każdy uczestnik biegu powinien wypełnić kartę uczestnictwa zgodnie z dokumentem tożsamości i zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów (konieczność posiadania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej).
5. Każdy uczestnik musi posiadać numer startowy. Brak numeru startowego powoduje dyskwalifikację.
6. Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
7. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem imprezy, a w przypadku udziału w biegu jego akceptacji.
8. Warunkiem przystąpienia do biegu jest wpłata wpisowego.
9. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
10. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, biegnących z wózkiem lub ze zwierzętami.
11. Weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych oraz pakietów startowych odbędzie się 11.10.2015 roku w Biurze Zawodów w godzinach od **8.00** do **11.00**.
12. Organizator ustala limit uczestników biegu - 800 osób.

## VIII. ZGŁOSZENIA I WPISOWE

1. Zgłoszenia będą przyjmowane poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej Organizatora lub w dniu zawodów w biurze zawodów:
  - przez internet do dnia **30.09.2015** na stronie: [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl), skąd będzie przekierowanie na stronę operatora pomiaru czasu [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl),
  - w dniu zawodów w Biurze zawodów,
  - mieszkańcy woj. śląskiego otrzymają punkty rankingowe zgodnie z regulaminem Grand Prix 2015 Śląskiego Związku Gmin i Powiatów w biegach masowych dlatego winni w formularzu zgłoszeniowym potwierdzić fakt zamieszkania na terenie woj. Śląskiego.
2. Od zawodników startujących pobiera się wpisowe w wysokości uzależnionej od daty zgłoszenia i dokonania wpłaty wpisowego:
  - do dnia **30.09.2015** r. – **30.00** zł, wpłata na konto bankowe dostępne przy dokonywaniu zgłoszenia przez internet w nieprzekraczalnym terminie wskazanym powyżej (decyduje data wpłynięcia środków na konto) z dopiskiem „Bieg 10 km” i podaniem imienia i nazwiska osoby startującej,
  - po **30.09.2015** r. w dniu zawodów **40.00** zł (wyłącznie gotówką).
3. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Potwierdzenie opłaty wpisowego zawodnika zostanie umieszczone na liście zgłoszeniowej.
4. Osoby dokonujące zgłoszenia przez internet mogą określić rozmiar zamawianej pamiątkowej koszulki:

### Koszulki męskie:

Rozmiar	Długość (cm) (A)	Szerokość (cm) (B)
S	70	49
M	72,5	53
L	75	57
XL	77,5	61
XXL	80	65



### Koszulki damskie:

Rozmiar	Długość (cm) (A)	Szerokość (cm) (B)
XS	63	43
S	64,5	45,5
M	66	48
L	67,5	50,5
XL	69	53
XXL	70,5	55,5

### KATEGORIE I KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja prowadzona będzie na podstawie czasów netto w niżej wymienionych kategoriach:
  - a) generalna – oddzielnie dla kobiet i mężczyzn,
  - b) juniorki, juniorzy rocznik 1999-1996,
  - c) kobiety 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50 i starsze,
  - d) mężczyźni 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60 i starsi.

### IX. NAGRODY

1. Nagrody przyznawane w każdej kategorii za miejsca od I do III:
  - I miejsce – dyplom, statuetka, nagroda pieniężna 300,00zł,
  - II miejsce – dyplom, statuetka, nagroda pieniężna 200,00zł,
  - III miejsce – dyplom, statuetka, nagroda pieniężna 100,00zł,
2. Nagrody przyznawane w klasyfikacji generalnej (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn):
  - I miejsce – nagroda pieniężna 500,00zł,
  - II miejsce – nagroda pieniężna 300,00zł,
  - III miejsce – nagroda pieniężna 200,00zł.
3. Upominki:
  - dla najmłodszego i najstarszego uczestnika biegu,
  - dla pierwszych 3 kobiet i pierwszych 3 mężczyzn z Żor.

### UWAGA:

Pamiątkową koszulkę otrzymują w dniu biegu w pakiecie startowym osoby, które zapisały się na bieg i dokonały wpłaty wpisowego do dnia **30.09.2015**. Pozostali uczestnicy, którzy zapiszą się w dniu zawodów będą mogli, w miarę dostępności, zakupić pamiątkową koszulkę w cenie 35zł. Pamiątkowy medal otrzyma 800 pierwszych osób, które ukończą bieg.

### XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne (wyjątkiem będą stany klęski żywiołowej, niespotykany atak zimy, żałoba narodowa itp.).
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się

- poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
3. Komunikat końcowy z wynikami dostępny będzie na stronie internetowej: [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl).
  4. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi.
  5. Organizator udostępnia zawodnikom do przebrania pomieszczenie szatni bez możliwości pozostawienia w niej rzeczy osobistych.
  6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zagubione na terenie obiektu jak i podczas biegu.
  7. Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Ubezpieczenie pozostaje w gestii startujących osób.
  9. Dla uczestników imprezy Organizator zapewnia na mecie ciepły posiłek.
  10. Limit czasu na ukończeniu biegu wynosi 1 godz. 30 min. Po przekroczeniu limitu czasu lub zejścia z trasy zawodnik zobowiązany jest do zdjęcia numeru startowego.
  11. W przypadku stwierdzenia skracania dystansu zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.

***UWAGA: Konkurs z atrakcyjnymi nagrodami dla zainteresowanych uczestników imprezy***

W dniu zawodów o godz.14.30 odbędzie się ceremonia wręczenia nagród zwycięzcom oraz konkurs z nagrodami ufundowanymi przez sponsorów.

Do udziału w konkursie uprawnione będą zainteresowane osoby, które ukończą „Bieg na 10 km”, posiadające numer startowy (oryginał), a także osoby które wezmą udział w imprezie towarzyszącej „Biegu i marszu po zdrowie”. Z dostępnej puli nagród organizator dokona losowania numerów, które będą stanowić odpowiednik numeru startowego. Wylosowana osoba proszona będzie o podejście do spikera zawodów (czas oczekiwania 30 sekund). W przypadku nieobecności losowany będzie kolejny numer. Wylosowanej osobie zadane zostanie pytanie konkursowe, którego poprawność odpowiedzi decydować będzie o przyznaniu nagrody.

Zgubienie numeru startowego uniemożliwia udział w konkursie.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami w określonych przypadkach może zostać potrącony podatek dochodowy od przyznanych nagród.

Organizator: MOSiR Żory