

Wakacyjny cykl warsztatów - MISTRZ AKTYWNOŚCI SPORTOWEJ
„Krok po kroku do mistrzostwa – zostań Mistrzem”

Regulamin warsztatów

I. Organizator:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach ul. Wolności 36a.

II. Cel warsztatów :

- popularyzacja zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wakacyjnego czasu wolnego ,
- popularyzacja i rozpowszechnianie wybranych dyscyplin sportowych jako atrakcyjnej formy aktywności ruchowej (rolkarstwo, karate z samoobroną , gimnastyka, tenis ziemny)
- promocja Akcji Lato w mieście zorganizowanej przez MOSiR,
- integracja dzieci w grupie, wyrabianie właściwych postaw w sporcie.

III. Termin, program i miejsce tygodniowych warsztatów:

- **Termin:** I Turnus 27.07 – 31.07.2020 – Grupa I (dzieci w wieku 8 – 10 lat)
II Turnus 03.08 – 07.08.2020 – Grupa II (dzieci w wieku 11 – 13 lat)

- **Miejsce:** Hala Sportowa MOSiR, ul. Folwarska 10 w Żorach
Przykładowy program ramowy codziennych warsztatów (może ulec zmianie):

- /10.45 zbiórka, weryfikacja uczestników/
- 11.00 – 12.00 - nauka jazdy na rolkach, wybrane techniki samoobrony w karate,
- 12.00 – 12.15 – przerwa na posiłek regeneracyjny
- 12.15 – 13.15 - tenis ziemny od podstaw, wybrane elementy akrobatyki,
- /13.30 – zakończenie zajęć/

IV. Nagrody, upominki organizatora:

- pamiątkowy medal i koszulkę z logo warsztatów dla każdego uczestnika warsztatów,
- certyfikat z własnym wizerunkiem, z tytułem Mistrza Aktywności Sportowej po ukończeniu warsztatów.

V. Zgłoszenia, rejestracja uczestników, odpłatność:

- zgłoszenia będą przyjmowane na podstawie wypełnionego **formularza zgłoszeniowego (Załącznik 1)**, dostępnego na stronie internetowej www.mosir.zory.pl oraz po dokonaniu wpłaty,
- koszt za pięciodniowy turnus wynosi **100 zł** od jednego uczestnika, **który po terminie 22.07.br. nie będzie podlegał zwrotowi.**
- wpłaty będą przyjmowane w kasie Hali sportowej MOSiR Żory, ul. Folwarska 10, do dnia 22.07.2020, do godz. 10.00 lub do wyczerpania miejsc,
- na każdy turnus przypada limit 20 miejsc, przy zapisach decyduje kolejność zgłoszeń,
- spotkanie organizacyjne w sprawie warsztatów dla I i II grupy odbędzie się 22.07.2020, godz. 16.30 w Hali sportowej, ul. Folwarska 10 w Żorach.

VI. Warunki uczestnictwa:

Warunkiem dopuszczenia do udziału dziecka w warsztatach jest:

- złożenie u Organizatora **oświadczenia** (załącznik nr 1) wypełnionego przez rodzica/opiekuna prawnego (obowiązuje druk - do pobrania ze strony internetowej www.mosir.zory.pl lub w kasie hali sportowej).

Oświadczenie zawiera:

imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego,

numer telefonu kontaktowego,

imię i nazwisko dziecka,

oświadczenie rodzica/opiekuna prawnego potwierdzające: zapoznanie się z regulaminem warsztatów i akceptacją jego treści, brak przeciwwskazań dziecka do udziału w warsztatach, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnieniu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,

- dokonanie stosownej wpłaty w kasie Hali sportowej,

- stosowanie się do aktualnych zaleceń wynikających z Rozporządzenia Rady Ministrów, w związku z panującą pandemią COVID-19, m.in. przestrzeganie dezynfekcji rąk (organizator zapewnia płyn do dezynfekcji), zachowanie dystansu społecznego, itd.,
- posiadanie stroju i zmiennej obuwia sportowego.

VII. Sposób przeprowadzenia warsztatów :

- zajęcia rozpoczynają się po weryfikacji uczestników i trwają po dwie godziny zegarowe, z przerwą na posiłek (batonik regeneracyjny, owoc, woda mineralna),
- zajęcia będą prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę instruktorską, trenerską, pozostaną pod opieką instruktora, trenera oraz pielęgniarki,
- dzieci będą uczestniczyć w zajęciach z czterech dyscyplin (tenisa ziemnego, gimnastyki artystycznej, nauki jazdy na rolkach, karate z samoobroną),
- na zakończenie każdego turnusu dzieci weryfikują nabyte umiejętności, zdobywają tytuł Mistrza Aktywności Sportowej, otrzymują pamiątkowy certyfikat i koszulkę z logo imprezy.

Rozmiar koszulek wg wzrost dziecka /w cm/

123 – 130

131 – 140

141 – 148

143 – 152

153 – 162

161 – 172

- w zgłoszeniu należy wpisać wzrost dziecka wg wyżej zamieszczonej tabeli, w celu dopasowania odpowiedniej koszulki (brak rozmiaru przy zgłoszeniu rzutuje losowym dopasowaniem koszulki a tym samym nie będzie możliwości zwrotu lub wymiany na inną).

VIII. Postanowienia końcowe:

- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować rodziców/opiekunów przed rozpoczęciem imprezy,
- organizator zapewnia instruktorów do nauki jazdy na rolkach, gimnastyki artystycznej, karate, tenisa ziemnego oraz opiekę medyczną, pamiątkową koszulkę, posiłek (batonik regeneracyjny, owoc, wodę mineralną)
- organizator **nie ubezpiecza** uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków, kwestia takiego ubezpieczenia pozostaje wyłącznie w gestii uczestników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione, zniszczone podczas warsztatów ,
- podczas trwania warsztatów obowiązuje stosowanie się do jego Regulaminu oraz Regulaminu Hali sportowej,
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu
- w sprawach nie ujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator,
- zabrania się spożywania alkoholu, środków odurzających a w sytuacji naruszenia organizator może podjąć decyzję o natychmiastowej dyskwalifikacji uczestnika z zajęć.

Organizator:

Miejski Ośrodek

Sportu i Rekreacji w Żorach