

## Regulamin

### „Na zimowe mrozy dla dorosłych Fitness Show w parze - Kamila Śmietana i Paweł Oleksy – aktywne środy”

#### I. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.

#### Partnerzy wydarzenia:

Marzena Szymańska - Szkoła tańca Mazumba (Maszyn Tech),

Kamila Śmietana - Poradnia dietetyczna,

Paweł Oleksy – Trener personalny.

#### II. Cel imprezy:

1. Promowanie aktywności wśród dorosłych poprzez ruch, gimnastykę.
2. Aktywny udział najmłodszych w kąciku gier, zabaw i animacji sportowych - dzieci towarzyszące rodzicom.

#### III. Terminy i miejsce:

**31.01.2024 i 07.02.2024** r, Hala sportowa MOSiR Żory

#### IV. Ramowy program:

godz. 15.45 rejestracja uczestników, przyjmowanie zgłoszeń,

godz. 16.00 rozpoczęcie imprezy,

- wybrane ćwiczenia, trening z gumami oporowymi, pokaz treningu siłowego,
- zumba Kids dla najmłodszych, zajęcia w kąciku malucha,
- stanowiska z urządzeniami sportowymi.

Ponadto w trakcie imprezy:

- indywidualne konsultacje w zakresie porad dietetycznych, treningu personalnego u instruktorów,

- konkurs „niespodzianka”.

godz. 17.30 – zakończenie imprezy.

#### V. Zgłoszenia:

1. Rejestracja uczestników i przyjmowanie zgłoszeń w dniu imprezy, tj. **31.01 oraz 07.02 2024, o stałych, ww. porach**. Obowiązuje limit uczestników 200 osób.
2. Decyduje kolejność zgłoszeń.

#### VI. Warunki uczestnictwa w imprezie:

1. Warunkiem udziału osoby **NIEPEŁNOLETNIEJ** w imprezie „Fitness Show – aktywne środy” jest: Wypełnienie (**załącznik nr 1**), **zgody rodziców /opiekunów prawnych**

**Karta uczestnictwa zawiera:**

- a. imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego, numer telefonu kontaktowego,
- b. imię i nazwisko dziecka,
- c. zgodę na udział dziecka w imprezie ,
- d. doświadczenie rodzica/opiekuna prawnego potwierdzające: zapoznanie się z regulaminem imprezy i akceptację jego treści, brak przeciwwskazań dziecka do udziału w imprezie, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnienie wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

Oddając formularz zgłoszeniowy w Sekretariacie zawodów, rodzic, oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy i akceptuje jego treść, a także, że zapoznał z regulaminem swoje dziecko będące uczestnikiem imprezy.

2. Warunkiem dopuszczenia osoby **PEŁNOLETNIEJ** do udziału w imprezie „**Fitness Show – aktywne środy**” jest:

Wypełnienie (**załącznik nr 2**)

**Karta uczestnictwa zawiera:**

- a. imię i nazwisko uczestnika,
- b. nr telefonu kontaktowego,
- c. zgodę na udział w imprezie, zapoznanie się z regulaminem imprezy i akceptację jego treści, brak przeciwwskazań do udziału w imprezie, informację o przetwarzaniu danych osobowych oraz rozpowszechnianiu wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.
- d. **Obowiązują tylko druki oświadczeń udostępnione przez Organizatora będące do pobrania na stronie internetowej [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl) lub w Sekretariacie Zawodów.**

VII. **Utrwalenie przebiegu imprezy:**

- 1) Organizator utrwała przebieg imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
- 2) Materiały zgromadzone podczas utrwalania imprezy mogą stanowić dowody w postępowaniu.

- 3) Do rejestrowania przebiegu imprezy uprawnieni zostali także dziennikarze oraz reporterzy.
- 4) Materiały dźwiękowe, zdjęcia oraz nagrania umieszczane będą na portalu społecznościowym oraz na stronie internetowej organizatora, partnerów wydarzenia, a także w mediach lokalnych.
- 5) Materiały dźwiękowe, zdjęcia, nagrania przetwarzane będą w celach promocyjnych i kulturalnych.
- 6) Wizerunek uczestników imprezy rozpowszechniany będzie na zasadach opisanych w art. 81 ust. 2 Prawa Autorskiego i nie wymaga zgody uczestnika.
- 7) Wchodząc na teren imprezy, osoby wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku w rozumieniu przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), w celach promocyjnych.

#### VIII. **Postanowienia końcowe:**

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem imprezy i jego akceptacji.
2. Osoba biorąca udział w imprezie obowiązuje strój sportowy i zmienne obuwie sportowe, a także matę do ćwiczeń gimnastycznych.
3. Na płycie mogą przebywać tylko zarejestrowani uczestnicy.
4. Należy stosować się do wydawanych poleceń w trakcie imprezy.
5. Na obiekcie obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu i innych substancji odurzających.
6. Udział uczestników w imprezie, w tym korzystanie z konsultacji i porad dietetycznych i dostępnych jest całkowicie bezpłatny.
7. Z tytułu świadczonych usług, rodzaju, poziomu, wiedzy, umiejętności oraz jakości świadczonych usług przez Partnerów wydarzenia, MOSiR w Żorach nie ponosi odpowiedzialności.
8. Uczestnictwo w proponowanych poradach i ćwiczeniach odbywa się na wyłączną odpowiedzialność uczestników korzystających z „**Fitness Show** – aktywne środy”.
9. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione, zgubione rzeczy podczas imprezy.
10. Dzieci do lat 13 (włącznie) przebywają na imprezie pod opieką

rodzica/opiekuna.

## IX. KLAUZULA INFORMACYJNA – RODO

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
w Żorach, ul. Wolności 36a, 44-240 Żory. Kontakt z administratorem jest możliwy także za pomocą poczty elektronicznej (e-mail): [mosir@mosir.zory.pl](mailto:mosir@mosir.zory.pl)
2. W Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Żorach jest wyznaczona osoba nadzorująca przestrzeganie zasad ochrony danych - Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest możliwy za pomocą adresów mailowych: [aleksandra@eduodo.pl](mailto:aleksandra@eduodo.pl) lub [iod@eduodo.pl](mailto:iod@eduodo.pl)
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie wyrażonej zgody, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady UE o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. w celach promocyjnych oraz uczestnictwa w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach oraz Partnerów wydarzenia.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
  - a. organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,
  - b. inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe,
  - c. podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego.
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3 lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa.
6. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:

- a. dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
- b. do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
- c. do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO,
- d. do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
- e. do przenoszenia danych,
- f. prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- g. do cofnięcia zgody w dowolnym momencie, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych.

7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
8. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezach organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach.
9. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.
10. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Organizator:

Miejski Ośrodek

Sportu i Rekreacji

w Żorach

