

Ramowy program imprezy  
**X Żorskie Dni Rodziny**  
**26.08.2023**  
Park Cegielnia w Żorach

|                     |   |       |
|---------------------|---|-------|
| Godz. 14.00         | Dostępność wszystkich <b>URZĄDZEŃ REKREACYJNYCH</b>   |       |
| Godz. 14.00         | Dostępność <b>stanowisk sportowych</b> : siatkówka, kometka, tenis stołowy, refleksomierz   |       |
| Godz. 14.00         | <b>Sekretariat zawodów</b> - rejestracja uczestników do konkurencji sportowych<br>- zgody rodziców (opiekunów prawnych) / otrzymanie opaski<br>- możliwość zapisania się do <b>DECATHLON GO</b> , pobranie <b>kart startowych</b> do stanowisk sportowo-rekreacyjnych dla dzieci (Decathlon)  |       |
| Godz. 14.00 -19.00  | <b>STREFA: MIASTECZKO DECATHLON ŻORY</b><br>- <b>stanowiska sportowo-rekreacyjne dla dzieci od 4 -14 lat</b><br>(dostępne po wcześniejszym zarejestrowaniu w sekretariacie zawodów)<br><br><b>namiot Decathlon</b> : z odebraną wcześniej kartą stanowisk sportowych zalicz w dowolnej kolejności cztery tory przeszkód/oddaj kartę startową w namiocie w strefie Decathlon/odbierz upominek od Decathlon Żory/<br>- ogłoszenie zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych dla dzieci zapisanych na wydarzenie przez <b>Decathlon GO</b> <a href="https://go.decathlon.pl/l/zorskie-dni-rodziny-decathlon-go/64c7cb1c-8c59-4ad6-a3e0-88c64a23c124">https://go.decathlon.pl/l/zorskie-dni-rodziny-decathlon-go/64c7cb1c-8c59-4ad6-a3e0-88c64a23c124</a> oraz <b>wręczenie nagród - 19:30</b><br><br>- <b>stanowisko serwisu rowerowego</b><br>- <b>konkurs z nagrodą główną "rozłóż namiot w 2 sekundy"</b> |       |
| Godz. 14.30         | <b>Oficjalne otwarcie X Żorskich Dni Rodziny</b>  | scena |
| Godz. 15.00 – 17.00 | <b>Konkurencje sportowe z piłki ręcznej – MTS Żory</b><br>w tym z wykorzystaniem urządzenia „bramka celnościowa” – urządzenie rekreacyjne   |       |
| Godz. 15.00         | <b>Gigantyczny Tor Przeszkód</b> – rywalizacja dla dorosłych – urządzenia rekreacyjne   |       |
| Godz. 15.00-18.00   | <b>Strefa „malucha”</b> – dla dzieci do 6 lat   |       |
| Godz. 15.00-19.00   | <b>„Taniec z poi – trening ciała i umysłu”</b> – warsztaty z tworzenia i manipulacji poi  |       |
| Godz. 16.00         | Koszykówka – <b>konkurs rzutów do kosza</b> – urządzenia rekreacyjne<br>kat. dzieci do 10 lat; 11-12 lat; 13-14 lat;  |       |
| Godz.15.00-17.00    | <b>Trening Siatkarski z MUKS Sari Żory</b>  |       |
| Godz. 17.00         | <b>Oficjalna prezentacja drużyny seniorek MTS Żory – sezon 2023/2024</b>  | scena |
| Godz. 18.00         | Koszykówka – <b>konkurs rzutów do kosza</b> – urządzenie rekreacyjne<br>kat. młodzież 15-17 lat;<br>kat. dorośli K/M  |       |
| Godz. 19.00         | Piłka nożna – <b>konkurs strzał do bramki</b> – urządzenie rekreacyjne  |       |
| Godz. 19.30         | <b>Rozdanie nagród ze strefy Miasteczko Decathlon</b>   | scena |