

**"SPORTOWE FERIE Z MOSIR ŻORY"**  
**od 11.02.2019 do 22.02.2019**  
**Program Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żorach**

10.02.2019 (niedziela)

**Zapraszamy na KULIG połączony z poczęstunkiem**

**Wisła Czarne - Dolina Białej Wisłki "Anielskie Kuligi".**

Zapisy i wpłaty do dnia **07.02.2019** do godz. **10.00** - osobiście w kasie hali sportowej (ul. Folwarska 10) - decyduje kolejność zgłoszeń. Odpłatność: 50 zł. od uczestnika w kasie hali sportowej (ul. Folwarska 10).

Cena obejmuje: przejazd autokarem, przejazd zaprzęgiem konnym, opiekuna grupy, opiekę medyczną, poczęstunek. Osoby niepełnoletnie mogą skorzystać z wyjazdu wyłącznie pod opieką osoby dorosłej - wymagana jest pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych.

Regulamin oraz szczegóły wyjazdu na stronie: [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)

11.02.2019 (poniedziałek)

**Mega Sportowe Półkolonie z MOSiR**

Rozpoczęcie I turnusu półkolonii z udziałem dzieci do 12 lat.

W programie atrakcyjne wycieczki, maksymalna dawka zajęć sportowych, tanecznych, animacji, gier i zabaw.

11.02.2019 (poniedziałek)

**Zapraszamy na WYJAZD NA NARTY ZJAZDOWE – Istebna, stok „Złoty Groń”.**

Zapisy i wpłaty do dnia **07.02.2019r.** do godz. **10.00** - osobiście w kasie hali sportowej (ul. Folwarska 10) - decyduje kolejność zgłoszeń. Odpłatność: 50.00/ osoby + 10 zł. kaucja zwrotna na karnet.

Cena obejmuje: przejazd autokarem, karnet na wyciąg do ok. 4,5 godziny, opiekuna grupy, opiekę medyczną.

Osoby niepełnoletnie mogą skorzystać z wyjazdu wyłącznie pod opieką osoby dorosłej - wymagana jest pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych.

Zapoznaj się z Regulaminem wyjazdu na stronie: [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)

12.02.2019 (wtorek)

godz. 10.00 Hala sportowa ul. Folwarska

**TURNIEJ SIATKÓWKI dr. 6 os. + 2 rez.**

**kat. chłopcy 15 -20 lat, kat. dziewczęta 14-22 lat.**

Od osób niepełnoletnich wymagana jest legitymacja szkolna oraz pisemna zgoda rodziców.

Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW.

Zapisy 30 min. przed rozpoczęciem każdego turnieju.

Regulamin turnieju na stronie [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)

12.02.2019 (wtorek)

godz. 17. 00 oraz 18. 00 Lodowisko

**ZIMOWE DISCO NA LODOWISKU - zapraszamy do wspólnej zabawy z D`J połączonej z efektami świetlnymi.**

13.02.2019 (środa)

godz. 11.00 Hala sportowa ul. Folwarecka

**HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ kat. + 15 lat (dr. 5-os. + 3 rez.)**

Od osób niepełnoletnich wymagana jest legitymacja szkolna oraz pisemna zgoda rodziców.

Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Zapisy 30 min. przed rozpoczęciem turnieju.

Regulamin turnieju na stronie [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)

14.02.2019 (czwartek)

godz. 12. 30. Hala sportowa ul. Folwarecka

**Turniej Tenisa Stołowego dla Dzieci i Młodzieży**

Wymagana jest legitymacja szkolna oraz pisemna zgoda rodziców.

Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW. Zapisy 30 min. przed rozpoczęciem turnieju.

Regulamin turnieju na stronie [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)

14.02.2019 (czwartek)

godz. 17. 00 oraz 18. 00 Lodowisko

**ZIMOWE DISCO NA LODOWISKU - zapraszamy do wspólnej zabawy z D`J połączonej z efektami świetlnymi.**

15.02.2019 (piątek)

godz. 10. 00 - 13.00 Hala sportowa ul. Folwarecka

**Sportowa Fabryka Pomysłów - maksymalna dawka animacji, zabaw**

**i zajęć tanecznych prowadzona przez Tańczymy Szkołą Tańca i Animacji.**

W programie m.in.:

- konkurencje sprawnościowe
- animacje
- zabawy integracyjne
- malowanie twarzy

- zajęcia taneczne zumba kids
  - dmuchany zamek
  - dmuchane sumo
  - kącik gier planszowych i zręcznościowych
  - kącik konstruktorski – klocki BAMP
  - wyścigi swing car's
- ... i wiele innych atrakcji

**Uwaga:**

**Od wszystkich uczestników imprezy wymagana pisemna zgoda rodziców/opiekunów.**

- grupy zorganizowane pod opieką wychowawcy,
- wejście indywidualne pod opieką osoby dorosłej.

W obu przypadkach obowiązuje druk zgody rodziców/opiekunów przygotowany przez organizatora!

- wymagane obuwie sportowe.

**Zapoznaj się z regulaminem na stronie [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)**

**Dodatkowe informacje na osobnym plakacie.**

16.02.2019 (sobota)

**Zapraszamy na WYJAZD NA NARTY ZJAZDOWE – Istebna, stok „Złoty Groń”.**

Zapisy i wpłaty do dnia **14.02.2019r.** do godz. **10.00** - osobiście w kasie hali sportowej (ul. Folwarska 10)

- decyduje kolejność zgłoszeń. Odpłatność: 50.00/ osoby + 10 zł. kaucja zwrotna na karnet.

Cena obejmuje: przejazd autokarem, karnet na wyciąg do ok. 4,5 godziny, opiekuna grupy, opiekę medyczną.

Osoby niepełnoletnie mogą skorzystać z wyjazdu wyłącznie pod opieką osoby dorosłej

- wymagana jest pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych.

Zapoznaj się z Regulaminem wyjazdu na stronie: [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)

18.02.2019 (poniedziałek)

**Mega Sportowe Półkolonie z MOSiR**

Rozpoczęcie II turnusu półkolonii z udziałem dzieci do 12 lat.

W programie atrakcyjne wycieczki, maksymalna dawka zajęć sportowych, tanecznych, animacji, gier i zabaw.

18.02.2019 (poniedziałek)

**Zapraszamy na WYJAZD NA NARTY ZJAZDOWE – Istebna, stok „Złoty Groń”.**

Zapisy i wpłaty do dnia **14.02.2019r.** do godz. **10.00** - osobiście w kasie hali sportowej (ul. Folwarska 10)

- decyduje kolejność zgłoszeń. Odpłatność: 50.00/ osoby + 10 zł. kaucja zwrotna na karnet.

Cena obejmuje: przejazd autokarem, karnet na wyciąg do ok. 4,5 godziny, opiekuna grupy, opiekę medyczną.

Osoby niepełnoletnie mogą skorzystać z wyjazdu wyłącznie pod opieką osoby dorosłej

- wymagana jest pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych.

Zapoznaj się z Regulaminem wyjazdu na stronie: [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)

19.02.2019 (wtorek)

godz. 10.00 Hala sportowa ul. Folwarska

**TURNIEJ SIATKÓWKI MIKSTY - (gra podwójna mieszana)**

**kat. rocznik 1999 - 2002**

**kat. rocznik 2003 i mł.**

Od osób niepełnoletnich wymagana jest legitymacja szkolna oraz pisemna zgoda rodziców.

Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW.

Zapisy 30 min. przed rozpoczęciem każdego turnieju.

Regulamin turnieju na stronie [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)

19.02.2019 (wtorek)

godz. 17. 00 oraz 18. 00 Lodowisko

**ZIMOWE DISCO NA LODOWISKU - zapraszamy do wspólnej zabawy z D`J połączonej z efektami świetlnymi.**

20.02.2019 (środa)

godz. 11.00 Hala sportowa ul. Folwarska

**Halowy Otwarty Turniejem Gry w Bule kat. młodzież oraz dorośli**

20.02.2019 (środa)

godz. 17. 00 oraz 18. 00 Lodowisko

**ZIMOWE DISCO NA LODOWISKU - zapraszamy do wspólnej zabawy z D`J połączonej z efektami świetlnymi.**

21.02.2019 (czwartek)

godz. 10. 00 - 13. 00 Lodowisko oraz teren przed Hala Sportową ul. Folwarska

**W ramach obchodów 747. Urodzin Miasta Żory zapraszamy na AKTYWNE FERIE - eksperymenty sportowe z MOSiRem.**

W programie m.in.:

**Teren przy hali sportowej**

godz. 10.00

**Występ Szalonych Naukowców z Laboratorium "Pana Korka" - zimowe eksperymenty**

oraz zabawy interaktywne z udziałem dzieci - produkcja śniegu, azotowe lody, zamrożone ręce, eksplozja kolorowych piłeczek.

**Warsztaty** - naukowa manufaktura mydła, uczestnicy sami zdecydują jaki kształt, kolor i zapach będzie mieć wytworzone mydełko, dowiedzą się co tak naprawdę myje, dlaczego mydło się pieni i czym są tajemnicze micelle.

godz. 11.00

Gorące rytmy **Zumba** - zajęcia taneczne.

godz. 11.30

**Warsztaty rzeźbienia w lodzie** - uczestnicy zmierzą się z ogromną bryłą lodu, w której będą ukryte „skarby”. Każda kolorowa piłeczka to możliwość zdobycia nagrody.

godz. 11.30

**Konkurencje sprawnościowe na śniegu** - m.in. tory przeszkód, toczenie ogromnych kul, biegi z sankami.

**Lodowisko ul. Folwarska**

godz. 10.00

**"ABC curlingu"** - prezentacja sprzętu sportowego, pokaz elementów technicznych, przybliżenie znajomości przepisów, warsztaty dla dzieci.

godz. 11.00 – 12.15

**Konkurencje na lodowisku** - m.in. rywalizacja na torach przeszkód, jazda na czas.

**Artystyczne pokazy łyżwiarskie** - występy solistek klubu KS Cieszyn (Kamila Paś, Aleksandra Kopyciok, Oliwia Gawęda, Julia Mrozek – zawodniczki klasy Novice i Złotej), uczestniczek ogólnokrajowych jak i międzynarodowych zawodach łyżwiarstwa figurowego, które odbywają się według regulaminu PZŁF i ISU m.in. Mentor Toruń Cup, Memoriał Marii Olszewskiej-Lelonkiewicz, Mini Europa Warszawa.

godz. 12.15

**Hokej na lodzie** - podstawy hokejowego rzemiosła w wykonaniu grup młodzieżowych JKH GKS Jastrzębie – pokazy, warsztaty, konkurencje dla publiczności.

Dla uczestników konkurencji sportowych przewidziano nagrody rzeczowe oraz słodkie upominki.

**Uwaga:**

Udział dzieci w konkurencjach, warsztatach sportowych tylko na podstawie pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych. Obowiązuje druk organizatora.

Dodatkowo grupy zorganizowane pod opieką wychowawcy.

Dodatkowe informacje na osobnym plakacie oraz w regulaminie imprezy.

22.02.2019 (piątek)

godz. 10.00 - 13.00 Hala sportowa ul. Folwarska

## **Pożegnanie Ferii**

**Zapraszają na 3 godziny program animacji.**

**Lubisz sportową rywalizację i chcesz aktywnie spędzić czas - bądź z nami!**

**Sportowa Fabryka Pomysłów - prowadzona przez Tańczymy Szkołę Tańca i Animacji.**

W programie m.in.:

- konkurencje sprawnościowe
- animacje
- zabawy integracyjne
- malowanie twarzy
- zajęcia taneczne zumba kids
- dmuchany zamek
- dmuchane sumo
- kącik gier planszowych i zręcznościowych
- kącik konstruktorski – klocki BAMP
- wyścigi swing car's
- ... i wiele innych atrakcji

### **Uwaga:**

**Od wszystkich uczestników imprezy wymagana pisemna zgoda rodziców/opiekunów.**

- grupy zorganizowane pod opieką wychowawcy,
- wejście indywidualne pod opieką osoby dorosłej.

W obu przypadkach obowiązuje druk zgody rodziców/opiekunów przygotowany przez organizatora!

- wymagane obuwie sportowe.

**Zapoznaj się z regulaminem na stronie [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)**

**Dodatkowe informacje na osobnym plakacie.**

23.02.2019 (sobota)

godz. 9.00 Hala sportowa ul. Folwarska

**Halowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Prezydenta Miasta Żory z okazji obchodów**

**747 Urodzin Miasta Żory - oferta dla zakładów pracy**

24.02.2019 (niedziela)

**Zapraszamy na KULIG połączony z poczęstunkiem**

**Wisła Czarne - Dolina Białej Wisetki "Anielskie Kuligi".**

Zapisy i wpłaty do dnia **21.02.2019** do godz. **10.00** - osobiście w kasie hali sportowej (ul. Folwarska 10) - decyduje kolejność zgłoszeń. Odpłatność: 50 zł. od uczestnika w kasie hali sportowej (ul. Folwarska 10).

Cena obejmuje: przejazd autokarem, przejazd zaprzęgiem konnym, opiekuna grupy, opiekę medyczną, poczęstunek. Osoby niepełnoletnie mogą skorzystać z wyjazdu wyłącznie pod opieką osoby dorosłej - wymagana jest pisemna zgoda rodziców/opiekunów prawnych.

Regulamin oraz szczegóły wyjazdu na stronie: [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl)

### **LODOWISKO MOSiR**

Godziny otwarcia:

poniedziałek - piątek - od 9.00 do 14.00 oraz 15.00 do 20.00 (ostatnie wejście o godz. 19.00)

sobota - niedziela - od 9.00 do 14.00 oraz 15.00 - 21.00 (ostatnie wejście o godz. 20.00)

Promocyjne ceny biletów ferii zimowych dostępne w kasie hali sportowej oraz na [www.mosir.zory.pl](http://www.mosir.zory.pl).

Nowe "foczki" do nauki jazdy dla dzieci, ułatwiające utrzymanie równowagi.

### **Uwaga:**

Podczas organizowania szkółki łyżwiarskiej dla dzieci (dot. ferii zimowych) w wyznaczonych programowo terminach nastąpi częściowa rezerwacja płyty lodowiska.