

Ferie Zimowe 2024

Program imprez organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach

Regulaminy, obowiązujące druki oraz szczegóły dotyczące poszczególnych imprez dostępne na stronie www.mosir.zory.pl

| Termin imprezy | Godzina | Nazwa imprezy | Miejsce |
|------------------------------|---|--|--|
| 29.01.2024 (poniedziałek) | 10.00 - wyjazd (9.45 zbiórka) powrót. ok. 18.00 | Kulig z zaprzęgami konnymi, degustacja kielbasy z rusztu, z oscypkiem i żurawiną, pyszna malinowa herbata w góralskiej kolibie, przy palenisku. | Wisła Czarne |
| | 9.00 – 12.00 | Otwarte Zawody Modeli Latających kat. styrek kat. rzutek Tak się zaczyna prawdziwa przygoda z lotnictwem i pasją do modelarstwa, o której opowie - Jan Pietrzykowski. W trakcie zawodów przewidziane pokazy modeli latających. Przyjdź i zobacz! | Hala sportowa ul. Folwarska 10 |
| | 16.00-18.00 | ABC Tenisa Stołowego – zapraszamy dzieci i młodzież na cykl 4 spotkań z instruktorem gry w tenisa stołowego. W programie podstawy gry w „ping ponga”, doskonalenie techniki, gry rekreacyjne, konsultacje z instruktorem. | Pawilon Sportowy ul. Wodzisławska 213 |
| 30.01.2024 (wtorek) | 9.00 | Otwarty Turniej Piłki Nożnej kat. rocznik 2007-2008 (początek godz. 9.00) kat. rocznik 2009 i młodsi (początek godzina 12.30) | Hala sportowa ul. Folwarska 10 |
| | 11.00 | Otwarty Turniej Dwóch Ogni kat. dziewczęta klasy IV-VI drużyny 6 osobowe Organizator: MOSiR, SP-17 | SP-17 os. Powstańców Śl. ul. Dąbrowskiego 15 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| 31.01.2024 (środa) | 11.00 | Otwarty Turniej Dwóch Ogni kat. chłopcy klasy IV-VI drużyny 6 osobowe Organizator: MOSiR, SP-17 | SP-17 os. Powstańców Śl. ul. Dąbrowskiego 15 |
| | 15.00-17.00 | ABC Tenisa Stołowego – zapraszamy dzieci i młodzież na cykl 4 spotkań z instruktorem gry w tenisa stołowego. W programie podstawy gry w „ping ponga”, doskonalenie techniki, gry rekreacyjne, konsultacje z instruktorem. | Pawilon Sportowy ul. Wodzisławska 213 |
| | (15.45 – zapisy) 16.00 -17.30 | Na zimowe mrozy dla dorosłych Fitness Show w parze - Kamila Śmietana i Paweł Oleksy - rozgrzeją do granic możliwości! Szykuje się duża porcja energii! Spalamy kalorie! W programie min. <ul style="list-style-type: none"> • trening ogólnorozwojowy, • pokaz siłowy, • ćwiczenia z gumami. W przerwie indywidualna rozmowa z trenerami personalnymi na temat ćwiczeń i zdrowej diety. Ponadto dla dzieci: <ul style="list-style-type: none"> • stanowiska i urządzenia rekreacyjne, • zumba Kids, • „kąciku malucha” dla najmłodszych. | Hala sportowa ul. Folwarska 10 |
| 01.02.2024 (czwartek) | 11.00 | Otwarty Turniej Piłki Siatkowej Mikstów kat. klasy VIII szkół podstawowych oraz szkoły ponadpodstawowe Organizator: MOSiR, Zespół Szkół Nr 1 | Zespół Szkół Nr 1 ul. Powstańców 6 |
| | 16.30-18.00 | Ogólnorozwojowe zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki Zapraszamy dzieci powyżej 7 lat, młodzież oraz dorosłych na zajęcia samoobrony prowadzone przez instruktora, Mistrza Międzynarodowej Federacji Sztuk Walki – Jarosława Dobrenkę. | Pawilon Sportowy ul. Wodzisławska 213 |
| 02.02.2024 (piątek) | 10.00-18.00 | Halowy Festiwal Dmuchańców – serdecznie zapraszamy dzieci do lat 12 do Hali Sportowej MOSiR na wielki dmuchany plac zabaw! Do dyspozycji uczestników 7 różnorodnych urządzeń. Impreza odpłatna: - bilet godzinny 20,00 zł, - bilet bez limitu czasowego 50,00 zł (uczestnicy mogą wyjść odpocząć do domu i wrócić ponownie), - opiekunowie wstęp wolny. | Hala sportowa ul. Folwarska 10 |

| | | | |
|------------------------------|---|---|--|
| | 16.30-18.00 | Ogólnorozwojowe zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki Zapraszamy dzieci powyżej 7 lat, młodzież oraz dorosłych na zajęcia samoobrony prowadzone przez instruktora, Mistrza Międzynarodowej Federacji Sztuk Walki – Jarosława Dobrenkę. | Pawilon Sportowy ul. Wodzisławska 213 |
| 03.02.2024 (sobota) | 11.00-19.00 | Halowy Festiwal Dmuchańców – serdecznie zapraszamy dzieci do lat 12 do Hali Sportowej MOSiR na wielki dmuchany plac zabaw! Do dyspozycji uczestników 7 różnorodnych urządzeń. Impreza odpłatna: - bilet godzinny 20,00 zł - bilet bez limitu czasowego 50,00 zł (uczestnicy mogą wyjść odpocząć do domu i wrócić ponownie) - opiekunowie wstęp wolny | Hala sportowa ul. Folwarska 10 |
| | 7.00 (6.45 zbiórka) powrót ok. godz. 20.00 – | Spacer po Kopalni w Wieliczce - Poznaj sekrety zabytku z listy UNESCO. - podziemne krajobrazy, kaplice i jeziora solankowe, - praca górników przed wiekami, cenny minerał. Możliwość nabycia pamiątek i kosmetyków z soli i naturalną solanką oraz soli jako przyprawy do szlachetnych potraw. | Wieliczka |
| 04.02.2024 (niedziela) | 10.00 | Otwarty Turniej Szachowy Turniej zostanie rozegrany w czterech kategoriach wiekowych. Organizator: MOSiR, Klub Sportowy „Roszada” Żory | Hala sportowa ul. Folwarska 10 |
| 05.02.2024 (poniedziałek) | 16.00-18.00 | ABC Tenisa Stołowego – zapraszamy dzieci i młodzież na cykl 4 spotkań z instruktorem gry w tenisa stołowego. W programie podstawy gry w „ping ponga”, doskonalenie techniki, gry rekreacyjne, konsultacje z instruktorem. | Pawilon Sportowy ul. Wodzisławska 213 |
| 06.02.2024 (wtorek) | 10.00-13.00 | Z nami nuda zimą się nie uda! <ul style="list-style-type: none"> • Szykują się arcyciekawe pokazy szalonych naukowców i atrakcje kuchni molekularnej, • Zapraszamy na warsztaty tematyczne z ekipą Pana Korka! • Będzie mnóstwo atrakcji, animacje i zabawy z Tajemniczym Kuferkiem: <ul style="list-style-type: none"> ✓ konkurencje sprawnościowe dla dzieci, ✓ malowanie twarzy, ✓ gry drewniane i podłogowe, ✓ dmuchańce, ✓ kącik malucha sdla najmłodszych. • Ponadto Klub Sztuk Walki Shogun Żory zaprasza najmłodszych na pokazy i warsztaty z karate. | Hala sportowa ul. Folwarska 10 |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | 16.30-18.00 | Ogólnorozwojowe zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki Zapraszamy dzieci powyżej 7 lat, młodzież oraz dorosłych na zajęcia samoobrony prowadzone przez instruktora, Mistrza Międzynarodowej Federacji Sztuk Walki – Jarosława Dobrenkę. | Pawilon Sportowy ul. Wodzisławska 213 |
| 07.02.2024 (środa) | 10.00-14.00 | Otwarty Turniej Koszykówki Chłopców - rocznik 2011 i młodsi (drużyny 5os.) - rocznik 2009 - 2010 | Hala sportowa ul. Folwarska 10 |
| | 15.00-17.00 | ABC Tenisa Stołowego – zapraszamy dzieci i młodzież na cykl 4 spotkań z instruktorem gry w tenisa stołowego. W programie podstawy gry w „ping ponga”, doskonalenie techniki, gry rekreacyjne, konsultacje z instruktorem. | Pawilon Sportowy ul. Wodzisławska 213 |
| | (15.45 – zapisy) 16.00 -17.30 | Na zimowe mrozy dla dorosłych Fitness Show w parze - Kamila Śmietana i Paweł Oleksy - rozgrzeją do granic możliwości! Szykuje się duża porcja energii! Spalamy kalorie! W programie min. <ul style="list-style-type: none"> • trening ogólnorozwojowy, • pokaz siłowy, • ćwiczenia z gumami. W przerwie indywidualna rozmowa z trenerami personalnymi na temat ćwiczeń i zdrowej diety. Ponadto dla dzieci: <ul style="list-style-type: none"> • stanowiska i urządzenia rekreacyjne, • zumba Kids, • „kąciku malucha” dla najmłodszych. | Hala sportowa ul. Folwarska 10 |
| 08.02.2024 (czwartek) | 16.30-18.00 | Ogólnorozwojowe zajęcia samoobrony z elementami sztuk walki Zapraszamy dzieci powyżej 7 lat, młodzież oraz dorosłych na zajęcia samoobrony prowadzone przez instruktora, Mistrza Międzynarodowej Federacji Sztuk Walki – Jarosława Dobrenkę. | Pawilon Sportowy ul. Wodzisławska 213 |
| 09.02.2024 (piątek) | 9.00-15.00 | Otwarty Turniej Mini Siatkówki Dziewcząt - kategoria „dwójek” – rocznik 2013 - kategoria „trójek” – rocznik 2012 - kategoria „czwórek” – rocznik 2011 | Hala sportowa ul. Folwarska 10 |

| | | | |
|---|---|---|-----------------------------------|
| 10.02.2024 (sobota) | 9.30 | III Śląski Turniej w Soft Petanque o Puchar Prezydenta Miasta Żory - turniej dubletów Organizator: MOSiR, Żorska Liga Petanque | Hala sportowa ul. Folwarcza 10 |
| 11.02.2024 (niedziela) | 12.45 zbiórka – 13.00 wyjazd, powrót ok. 20.00 - 21.00 | Kulig z zaprzęgami konnymi, degustacja kielbasy z rusztu, z oscypkiem i żurawiną, pyszna malinowa herbata | Wisła Czarne |
| | 16.00 | Otwarty Turniej Tenisa Stołowego kat. młodzież 15-17 lat kat. dorosłych (powyżej 18 lat) | Hala sportowa ul. Folwarcza 10 |