

VI Żorskie Dni Rodziny
Ramowy program
25.08.2019
Park Cegielnia

- 14.00 Oficjalne Otwarcie **VI Żorskich Dni Rodziny** "Odkryj dziesięć sportów na 10 urodziny DECATHLON" - prezentacja programu, powitanie gości.
- Strefa bicia rekordów - czas reakcji, pomiar prędkości rzutu i wiele innych
- 14 15 JOGA - otwarcie spotkania dla uczestników zajęć
- Otwarcie zawodów Extreme City Challenge - rolki, hulajnogi
- wywiad z PIOTREM WIŚNIEWSKIM
- 14:15-15:30 Konkurencje na boisku do PIŁKI NOŻNEJ (+ zapisy na mecz rodzinny który rozpocznie się o godz. 17:00)
- 14 30 Pokaz FREESTYLE FOOTBALL (część I), wywiad z DAWIDEM KRZYŻOWSKIM
- 14 45 ABC SZERMIERKI- Pokaz walki szermierczej, wywiad z TOMASZEM PYTLEM
- 15.00 DECATHLON - prezentacja firmy
- nagrodzenie uczestników stałych zajęć Noric Walking organizowanych w ramach Akcja Lato oraz rozpoczęcie warsztatów w ramach ŻDR
- Konkursy na stanowisku BADMINTON
- Konkurencje sportowe dla dzieci i kreatywny kącik dla maluchów
- 15 15 Spacer NORDIC WALKING - zbiórka przy scenie (powrót koło 16:30)
- 15 30 Spotkanie z gościem specjalnym - pokaz AKROBATYKI SPRTOWEJ w wykonaniu ŁUKASZA ŚWIRKA (część I)
- Mini Turniej TENISA STOŁOWEGO
- Testowanie butów do biegania
- 15 45 Pokaz FREESTYLE FOOTBALL (część II)
- 16.00 ZUMBA - "Tańczymy Szkoła Tańca i Animacji" Joanna Diedzic (30 min.)
- Niespodzianka na stanowisku TURYSTYKA
- Konkurs na stanowisku ROLKI
16. 30 Pokaz AKROBATYKI SPORTOWEJ ŁUKASZ ŚWIRK (część II) oraz wspólny trening z mistrzem - warsztaty dla dzieci od godz. 16. 30 - do godz. 17 30
- Konkurencje na stanowisku KOSZYKÓWKA

Konkurencje na stanowisku SIATKÓWKA

16. 40 Pokaz FREESTYLE FOOTBALL (część III)
17. 00 Triathlon w Żorach - prezentacja gości SABINA BATRECKA oraz GRZEGORZ PYSZ
- 17.15 Zajęcia BODYCOMBAT - Weronika Porada "Fabryka Formy" (45 min.)
- ok. 18. 00 lub wcześniej wręczenie nagród dla uczestników zawodów
Extreme City Challenge - rolki, hulajnogi
- ok. 18 15 Zakończenie

Organizatorzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Żorach,
Decathlon Żory