

XI Żorskie Dni Rodziny
Kąpielisko Otwarte „Rajska Faja” – Żory-Rój

Godz. 11.00 – 17.00

RAMOWY PROGRAM

11.00	Rozpoczęcie DJ
11.15	Tajemniczy Kuferek – program dla dzieci (45 min.)
12.00	PIANA PARTY
12.20	Aqua fitness – basen część I – instruktor Marzena Szymańska (20 min)
12.40	Zabawa z DJ
13.00	Zumba Fitness – instruktor Marzena Szymańska (20 min.)
13.20	PIANA PARTY
13.40	Aqua fitness – basen część II – instruktor Marta Langowska (20 min)
14.00	Figloraj – program dla dzieci (30 min.)
14.30	PIANA PARTY
14.50	Zumba Fitness – instruktor Marta Langowska (20 min.)
15.10	Zabawa z DJ MOSiR
15.30	PIANA PARTY
15.50	Aqua fitness – basen część III – instruktor Sandra Prokopowicz (20 min.)
16.10 – 17.00	Ćwiczenia z przyrządami oraz stanowisko pomiarowe – instruktor Sandra Prokopowicz
16.30	PIANA PARTY

Dodatkowe atrakcje dostępne dla uczestników

STREFA DMUCHAŃCÓW

STREFA ALPINISTYCZNA Z TYROLKĄ

ANIMACJE DLA DZIECI - Tajemniczy Kuferek

11.15 – 11.45 (45 min)	program dla dzieci
12.00 – 14.00	warsztaty

ANIMACJE DLA DZIECI - Figloraj

14.00 - 14.30 (30 min) program dla dzieci

14.30 - 17.00 warsztaty

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA

W poszukiwaniu prawdy - gra rodzinna

1. Prawda czy Fałsz - quiz
2. W poszukiwaniu dobrego humoru - wyzwanie
3. Utracone rymy - szarada słowna

STREFA BIATHLONOWA 11.00 – 14.00

Letnia odmiana biathlonu - do dyspozycji trzy stanowiska z bronią laserową obsługiwane przez instruktorów. Możliwość strzelania z broni laserowej, poznania przepisów, elementy techniczne, a także historie tej dyscypliny.

STREFA BNP PARIBAS BANK

STREFA BURGER KING