

I Żorska Konwencja Fitness

Z

10/04/2022 -> Hala Żory / Folwarecka 10 ->

godz. 9.30

QCZAJ

— fitness —

UWAGA!
ILOŚĆ MIEJSC
OGRANICZONA
UWAGA!

TRENING FITNESS I SPOTKANIE

Daniel Qczaj

Trener motywator - kołcz rzyci. Uwielbiany przez setki tysięcy Polek. UKOCHOJ SIE! i #inowytwarzaj to jego dwa główne hasła przewodnie.

TRENING ANIMAL FLOW

Marta Sikora

Trenerka personalna, łączy crossfit z nową formą treningu opartego o masę ciała ćwiczącego "Animal Flow", jedna z niewielu certyfikowanych instruktorek tej formy ćwiczeń w kraju.

SPOTKANIE Z DIETETYKIEM

dr Grzegorz Zydek

Specjalista dietetyk, ekspert ds. żywienia i suplementacji w sporcie, pracownik AWF Katowice, współpracuje z klubami Piast Gliwice i GKS Katowice.

TANECZNA ZUMBA

Joanna Dzedzic

Pedagog i nauczyciel, tancerka i choreograf, instruktorka tańca oraz Zumba Fitness, Zumba Gold, Zumba Kids, Aqua Zumba i Salsation.



BILETY

ACTIVE / 77 zł

upoważnia do wstępu 1 osoby w dniu imprezy i gwarantuje:

- udziału we wszystkich warsztatach, zajęciach treningowych,
- otrzymanie pamiątkowego gadżetu,
- poczęstunek w strefie Fit Baru,
- zdjęcia i autografy z Gwiazdami.

FAN / 21 zł

upoważnia do wstępu 1 osoby w dniu imprezy i gwarantuje:

- bierny udział w programie konwencji w roli widza,
- zdjęcia i autografy z Gwiazdami.

organizator

MOSIR
ZORY
www.mosir.zory.pl

750 LAT
MIASTA ŻORY

ŻORY

FABRYKA FORMY
centrum fitness

PROVITA+
CENTRUM MEDYCZNE

HEALTH FIT
Studio Treningu Personalnego

DECATHLON

ARVANK

Uwaga! Uczestnictwo z własnymi matami do ćwiczeń / więcej na www.mosir.zory.pl