

Akcja ZIMA SPORTOWE FERIE Z

13-24
stycznia 2020

MOSiR
ZORY
www.mosir.zory.pl

WYJAZD NA NARTY ZJAZDOWE

13.01.20 (poniedziałek) / Istebna, stok „Złoty Groń”
Zapisy i wpłaty do dnia 10.01.20 do godz. 10:00
- osobiście w kasie Hali sportowej (ul. Folwarska 10).
Odpłatność: 60 zł od osoby + 10 zł kaucja zwrotna na karnet.
Cena obejmuje: przejazd autokarem, karnet na wyciąg do ok. 4,5 godziny, opiekuna grupy, opiekę medyczną.

WYJAZDY NA KULIG

12.01.20 (niedziela) - zapisy i wpłaty do dnia 09.01.20 do godz. 10:00
26.01.20 (niedziela) - zapisy i wpłaty do dnia 23.01.20 do godz. 10:00
Wiśta Czarne - Dolina Białej Wisetki „Anielskie Kuligi”
Zapraszamy na KULIG połączony z poczęstunkiem.
Odpłatność: 50 zł od osoby.
Cena obejmuje: przejazd autokarem, przejazd zaprzęgiem konnym, opiekuna grupy, opiekę medyczną, poczęstunek.

FITNESS - ENERGIA oraz NORDIC WALKING

14.01.20 (wtorek) / start 10:30 / Park Cegielnia, ul. Folwarska
15.01.20 (środa) / przy siłowni zewnętrznej
16.01.20 (czwartek)
Rozpocznij dzień od rozgrzewki:
20 minut - gorąca rozgrzewka z instruktorem przy muzyce.
40 minut - zajęcia z instruktorem Nornic Wiking.
Zapraszamy do doskonalenia techniki marszu. W grupie różnie!
W trakcie zajęć promocja koszulek „Akcji Zima”.

ZIMOWY NORDIC WALKING

21.01.20 (wtorek) / zbiórka 12:00 / przy sklepie Decathlon
23.01.20 (czwartek) / ul. Francuska 2, Żory
25.01.20 (sobota)
Dla osób z pełną frekwencją – specjalny upominek.
Wspólne pokonanie trasy z instruktorem Decathlon.

W KRAJNIE LODU

ZABAWA KARNAWAŁOWA DLA DZIECI

17.01.20 (piątek) / godz. 11:00 / Lodowisko, ul. Folwarska
W programie:
- konkurs na najładniejsze przebranie karnawałowe - wybieramy „Króla i Królową Balu”,
- konkurencje sportowe,
- gry i zabawy integracyjne,
- artystyczne pokazy łyżwiarskie sekcji łyżwiarstwa figurowego Klubu Sportowego Cieszyn,
- muzyka w rytmie disco i zabawa z DJ-em wraz z efektami świetlnymi,
- upominek dla każdego uczestnika zabawy,
- konkursy z nagrodami.
Uwaga!
Bezpłatny wstęp na lodowisko uwarunkowany posiadaniem przebrania karnawałowego. Ograniczona ilość wejść (max. 80 osób na lodowisku)!
Dostępna odpłatna wypożyczalnia łyżew.

ZIMOWE DISCO NA LODOWISKU

15.01.20 (środa) / godz. 17:00 oraz 18:00 / Lodowisko
20.01.20 (poniedziałek) / ul. Folwarska
22.01.20 (środa)
23.01.20 (czwartek)
Zapraszamy do wspólnej zabawy z DJ-em połączonej z efektami świetlnymi.

FERIE NA LODOWISKU

Godziny otwarcia:
poniedziałek - piątek / od 9:00 do 14:00 oraz 15:00 do 20:00
sobota - niedziela / od 9:00 do 14:00 oraz 15:00 do 21:00
Promocyjne ceny biletów podczas ferii zimowych.
Uwaga:
W okresie ferii zimowych w wyznaczonych programowo terminach nastąpi częściowa rezerwacja płyty lodowiska.

SZKÓŁKA ŁYŻWIARSKA DLA DZIECI

TYLKO DLA POCZĄTKUJĄCYCH, OD 6 DO 12 LAT

Lodowisko, obok Hali sportowej, ul. Folwarska 10
I tydzień ferii 4 grupy - zajęcia od poniedziałku do czwartku
II tydzień ferii 4 grupy - zajęcia od poniedziałku do czwartku
Ilość miejsc ograniczona (maksymalnie 8 osób w grupie)
- decyduje kolejność zgłoszeń.
Zapisy prowadzone są w kasie Hali sportowej.
Sprzęt własny lub wypożyczony odpłatnie u organizatora.

TURNIJE I ZAWODY SPORTOWE

14.01.20 (wtorek) / godz. 13:00 / Lodowisko, ul. Folwarska

SPORTOWA ŚLIZGAWKA! Tutaj też można rywalizować!

Zapraszamy do udziału w konkurencjach sportowych na lodzie. Rywalizacja w kilku kategoriach wiekowych. Impreza przeznaczona dla dzieci do 13 roku życia. W programie m.in.: rozgrzewka, konkurencje sprawnościowe (tory przeszkód, jazda na czas gry i zabawy). Dla uczestników upominek a dla najlepszych nagrody rzeczowe.

18.01.20 (sobota) / godz. 10:00 / Hala sportowa

HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ kat. + 15 lat (dr. 5-os. + 3 rez.)

Zapisy od godz. 9:15 do 9:45.

21.01.20 (wtorek) / godz. 10:00 / Hala sportowa

TURNIEJ SIATKÓWKI dr. 6 os. + 2 rez.

Kategoria chłopcy 15-20 lat, kategoria dziewczęta 13-22 lat.

22.01.20 (środa) / godz. 11:00 / Hala sportowa

TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zapisy 30 min. przed rozpoczęciem turnieju.

22.01.20 (środa) / godz. 11:00 / Hala sportowa

HALOWY OTWARTY TURNIEJ GRY W BULE single/doublety

Kategoria młodzież oraz dorośli.
Zapisy 30 min. przed rozpoczęciem turnieju.

23.01.20 (czwartek) / godz. 10:00 / Hala sportowa

TURNIEJ SIATKÓWKI MIKSTY - GRA PODWÓJNA MIESZANA

Kategorie: rocznik 2000 - 2003, rocznik 2004 i mł.
Zapisy 30 min. przed rozpoczęciem turnieju.

24.01.20 (piątek) / godz. 10:00 - 13:00 / Hala sportowa

POŻEGNANIE FERII Z MEGA ATRAKCJAMI

Lubisz sportową rywalizację i chcesz aktywnie spędzić czas? Zapraszamy na 3-godzinny program sportowy. W programie między innymi:
- ścianka wspinaczkowa,
- szermierka,
- tucznictwo,
- tenis stołowy,
- fitness,
- jump for kids,
- strefa dla maluchów – tor sprawnościowy dla dzieci do 6 lat,
- konkurencje sportowe z nagrodami.
Grupy zorganizowane pod opieką wychowawcy. Wejście indywidualne pod opieką osoby dorosłej.

„BĄDŹ AKTYWNY ZIMĄ”

19.01.20 (niedziela) / godz. 16:30 / Hala sportowa

ZUMBA KIDS - 30 minut

Ogólnodostępne zajęcia taneczno-ruchowe dla dzieci - w przerwie konkurs z atrakcyjnymi nagrodami.

ZIMOWA ZUMBA - 60 minut

Ogólnodostępne zajęcia taneczno-ruchowe dla wszystkich chętnych - w przerwie konkurs z atrakcyjnymi nagrodami.

„SPORTOWE PÓŁKOLONIE z MOSiR-em”

20 - 24.01.20 / Hala sportowa, ul. Folwarska

Półkolonie dla dzieci w wieku od 6 do 13 lat.

W programie:
- maksymalna dawka zajęć sportowych,
- konkursy z nagrodami,
- wycieczka, kino, basen,
- dzień sportu z super niespodzianką.
Szczegółowe informacje na temat półkolonii:
www.mosir.zory.pl lub tel. (32) 43 41 172, wew. 14 (dział sportu)

**SPORTOWE
PÓŁKOLONIE**
z MOSiR-em

Szczegóły imprez na stronie:
www.mosir.zory.pl

MOSiR
ZORY
www.mosir.zory.pl

